

# Workshops, opleidingen en symposia in de GGz 2012

Groningensingel 1, etage 4a  
Arnhem

**ACTIVITEITEN-  
OVERZICHT**



CCD is opgenomen  
in het CRKBO



Cure & Care Development (CCD) heeft afscheid genomen van haar oude logo. Na het behalen van de ISO certificering 9001-2008 per 1 juli 2011, is CCD toe aan een nieuw logo en nieuwe huisstijl. Voortaan herkent u ons aan het logo bovenaan deze brochure.



## INHOUD

Over Cure & Care Development	4
Werkwijze	4
Website	4
Incompany	4
Duur en locatie van de workshops en opleidingen	4
Actueel	4
Inschrijvingen	4
Annulering & restitutie	5
Accreditatie	5
ISO Certificaat	5
CRKBO	5
V&V	5
Tot slot	5



## ARBEIDSGERELATEERDE ZORG

Burnout: diagnostiek en behandeling	6
Een methode voor de benadering van en hulp aan allochtonen met psychische problemen	6
Gesprek op Maat (een extra lange dag)	7
Kortdurende psychologische interventies: tweedaagse workshop	8
Kortdurende psychologische interventies: terugkomdag   NIEUW	
Moderne behandelingen van psychische stoornissen	9
Nieuwe behandelingswijzen bij psychische klachten en het effectief terugbrengen van ziekteverzuim	10
Omgaan met moeilijke mensen voor professionals	10
Protocollaire behandelingen voor volwassenen met psychische stoornissen	11

Psychopathologie en standaard onderzoek psychische stoornissen	12
Re-integratiestrategieën	12
Socratisch Motiveren: eendaagse introductieworkshop	13
Socratisch Motiveren: eendaagse vervolgworkshop	13
Socratisch Motiveren: driedaagse cursus	14
Somatiserende werknemers en re-integratie	14
Spoedcursus cognitieve gedragstherapie: tweedaagse workshop	15
Suïcidepreventie: taxatie en interventie	15
Werknemers helpen bij verlies en verdriet	16



## VOLWASSENENZORG

Diagnostisch onderzoek bij autismespectrumstoornissen bij volwassenen: tweedaagse workshop	16
Dialectische gedragstherapie bij de borderline persoonlijkheidsstoornis (DGT)	17
Een methode voor de benadering van en hulp aan allochtonen met psychische problemen (zie onder arbeidsgerelateerde zorg)	18
Gestructureerde risicotaxatie bij seksueel geweld, algemeen geweld en kindermishandeling: tweedaagse workshop	18
Gesprek op Maat (zie onder arbeidsgerelateerde zorg)	18
Herstelondersteunende zorg (HOZ) langdurende GGz: tweedaagse workshop   NIEUW	19

Inventiviteit en creativiteit bij psychologische interventies (impact technieken)   NIEUW	20
Kortdurende psychologische interventies: tweedaagse workshop (zie onder arbeidsgerelateerde zorg)	20
Mindfulness bij volwassenen met autisme: driedaagse workshop	20
Omgaan met vechtparen in relatietherapie	21
Omgaan met moeilijke mensen voor professionals (zie onder arbeidsgerelateerde zorg)	24
Schaamte en schuld	24
Socratisch Motiveren (zie onder arbeidsgerelateerde zorg)	25
Werken aan verandering met het Stappenplan voor Reflectie en Discipline (SRD): eendaagse workshop   NIEUW	25

## **KINDER- EN JEUGDZORG**

Programma 2011-2012 van meer dan 30 workshops in een aparte brochure	26
--	----

## **OPLEIDINGEN**

Docentenopleiding voor professionals in de GGz   NIEUW	26
EMDR voor psychotrauma: vierdaagse basisopleiding	27
Introductie cursus: twaalfdaagse opleiding voor beginnende psychologen en andere starters	28
In perspectief; gedragsproblemen en psychiatrische stoornissen bij een licht verstandelijke beperking: vierdaagse opleiding	29
PTSS   8-daagse opleiding 'Evidence-Based Behandelingen bij PTSS, specialisatie voor de behandeling van psychotrauma'	30

## **VGCT OPLEIDINGEN**

Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie	32
Vervolg cursus Cognitieve Gedragstherapie	32
Groepsleertherapie	34
Supervisie	34
N=1 (N=2) traject   NIEUW	35
Compleet traject tot cognitief gedragstherapeut	35

## **OVERIG**

Symposia	35
In company	35
SCID II   NIEUW	35
Psychopathie en de Hare PCL-R: driedaagse training	35
Burnoutpreventietraining, een training voor medewerkers at risk	36
Advertentie: Uitgeverij Boom	22
Advertentie: Over Psycholoog in Praktijk	37
Advertentie: Over de HSK Groep	38
Personalialia	39
Inschrijfformulier	44

## **COLOFON**

Drukwerk: Drukkerij Imprimo, Bussum
Oplage: 41.000 exemplaren
Grafisch ontwerp: Eelko van Iersel, <a href="http://www.eelkovaniersel.nl">www.eelkovaniersel.nl</a>



## CURE & CARE DEVELOPMENT (CCD)

Cure & Care Development (CCD) stelt zich ten doel de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van behandelingsstrategieën binnen de (Geestelijke) Gezondheidszorg (GGz) door middel van kennisoverdracht onder de aandacht van professionals te brengen. Zij richt zich hierbij op professionals werkzaam binnen de geestelijke gezondheidszorg, de algemene gezondheidszorg en de arbeidsgerelateerde gezondheidszorg en in de maatschappelijke dienstverlening. Zij initieert hiertoe situaties waarin deskundigen hun bevindingen met andere professionals kunnen delen en hun kennis op anderen kunnen overdragen. CCD doet dit door middel van workshops, opleidingen en symposia, o.a. aan de hand van wetenschappelijke publicaties. Derden kunnen eveneens een beroep doen op CCD voor de organisatie van activiteiten, gericht op kennisoverdracht. CCD vraagt voor haar activiteiten accreditatie aan bij verschillende relevante beroepsverenigingen.

### Werkwijze

De workshops en opleidingen die CCD organiseert zijn praktijkgericht. Theoretische inleidingen worden doorgaans geïllustreerd met dvd-presentaties en oefeningen met gesimuleerde praktijksituaties. De deelnemers leren de theorie van diverse behandelingsstrategieën in de praktijk te brengen. Het workshopaanbod valt onder te verdelen in vier zorgcategorieën: arbeidsgerelateerde zorg, volwassenenzorg, kinderen jeugdzorg en gehandicaptenzorg. De workshops en opleidingen zijn speciaal ontwikkeld voor onder andere gezondheidszorg- en eerstelijnspsychologen, psychiaters, psychotherapeuten, klinisch psychologen, (sociaal-psychiatrisch) verpleegkundigen, (huis-)artsen, psychomotorisch therapeuten, (ortho-)pedagogen, kinderpsychologen, ziekenverzorgeren, professionals werkzaam in forensisch psychiatrische of aanverwante instellingen, (bedrijfs-)maatschappelijk werkers, verzekeringsartsen, bedrijfsartsen, HR-Managers, arbeids- en re-integratiedeskundigen, arbeids- en organisatiepsychologen, diëtisten en mediators.

### Website

Ons aanbod aan workshops, opleidingen en symposia vindt u tevens op onze website [www.curecare.nl](http://www.curecare.nl). De website is zo opgebouwd dat u door het aanklikken van uw beroepsgroep in een keer een overzicht krijgt van alle voor uw beroepsgroep relevante activiteiten. Het is uiteraard ook mogelijk om op onderwerpen te zoeken.

### Incompany

CCD kan op aanvraag haar workshops en opleidingen ook incompany verzorgen of voor u een specifiek programma ontwikkelen. Daarbij levert CCD maatwerk: het programma wordt toegespitst op uw specifieke vraag en doelgroep en vindt plaats op een door u gewenst moment en gewenste locatie. Voor overleg over incompany-mogelijkheden kunt u contact opnemen met mw. J.A.C.M. Knuppel, directeur.

### Duur & locatie van de workshops en opleidingen

Tenzij anders wordt vermeld, geldt het volgende: een workshop of opleidingsdag start om 10.00 uur en eindigt om 17.00 uur, het aantal deelnemers van een workshop of opleiding kan variëren van 8 tot 25 personen, de workshops en opleidingsdagen vinden plaats op een locatie van Cure & Care Development in Arnhem, tenzij anders is aangegeven.

### Actueel

Ook voor 2012 heeft CCD haar programma met verschillende nieuwe activiteiten uitgebreid, afgestemd op de behoefte van de professionals en de ontwikkelingen in de praktijk. CCD denkt hiermee een bijzonder interessant aanbod te hebben, met zeer deskundige trainers en docenten en inhoudelijke activiteiten op hoog niveau.

### Inschrijven

U kunt zich via onze website inschrijven of door het retourneren van het ingevulde en ondertekende inschrijfformulier. Graag ontvangen wij van u gelijktijdig het inschrijfgeld per activiteit. Het inschrijfgeld kunt u

overmaken naar bankrekeningnummer 13.57.30.783 van de Rabobank te Arnhem ten name van Cure & Care Development of voor Belgische deelnemers naar bankrekeningnummer 330-0708113-67 van de ING-bank te Leuven ten name van Cure & Care Development, onder vermelding van 'datum' + 'naam activiteit' en 'naam van de deelnemer'. Inschrijving vindt plaats op volgorde van betaling. De ontvangst van uw inschrijfformulier geldt als inschrijving en verplicht tot betaling, ongeacht of u al een bevestiging heeft ontvangen. U ontvangt twee weken vóór aanvang van de activiteit een bevestigingsbrief met routebeschrijving. Indien u verhinderd bent, is uw plaatsvervanger in overleg met CCD van harte welkom. Inschrijfformulieren vindt u op onze website.

### **Annulering & restitutie**

Bij annulering is restitutie van het inschrijfgeld alleen mogelijk als CCD 14 dagen vóór aanvang van de workshop uw schriftelijke annulering heeft ontvangen. Aan elke annulering van een workshop zijn € 35,- administratiekosten verbonden. Voor workshops en/of opleidingen van 3 dagen en/of meer geldt een annuleringstijd van 3 weken en € 60,- administratiekosten. Indien wij uw schriftelijke annulering later ontvangen dan genoemde termijnen, kan geen restitutie meer plaatsvinden.

Cure & Care Development behoudt zich het recht voor een activiteit te annuleren bij onvoldoende belangstelling en het programma en/of de locatie te wijzigen als de omstandigheden dit vereisen. Mocht dit het geval zijn, dan ontvangt u hierover 14 dagen vóór aanvang van de activiteit schriftelijk bericht. In dergelijke situaties zijn er uiteraard geen kosten voor u aan verbonden. Tevens zijn op al onze activiteiten de algemene leveringsvoorwaarden van CCD van toepassing. Deze vindt u op onze website.

### **Accreditatie**

Aan de in de brochure genoemde accreditatieaanvragen en eerdere accreditatietoekenningen kunnen geen rechten ontleend worden. Reeds

toekende accreditaties voor 2012 staan vermeld bij de activiteiten. CCD is verplicht de accreditatietoekenningen te vermelden in PE-online. Hiertoe hebben wij, voor zover van toepassing, het BIG-registratienummer van de deelnemers nodig. Vergeet u a.u.b. niet dit op het aanmeldformulier te vermelden. Tevens ontvangt iedere deelname aan een activiteit van CCD een bewijs van deelname. Met uitzondering van symposia, ontvangt u tevens een CCD certificaat.

### **ISO Certificaat**

Cure & Care Development heeft met ingang van 1 juli 2011 het ISO 9001/2008 keurmerk gekregen. Dit kwaliteitscertificaat garandeert een gedegen kwaliteitsmanagementsysteem.



### **CRKBO**

Cure & Care Development is opgenomen in het Centraal Register voor Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en is daardoor een erkende instelling als bedoeld in de Europese BTW-richtlijn. Hieruit volgt dat de activiteiten van Cure & Care Development vrijgesteld zijn van BTW.

### **V&V**

Cure & Care Development is met ingang van 1 juli 2011 opnieuw geaccrediteerd voor de duur van 3 jaar door de Accreditatiecommissie van het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden (V&V) voor alle bij- en nascholingen aan verpleegkundigen en verzorgenden.



### **Tot slot**

CCD ontwikkelt haar programma-aanbod voortdurend. Zo zijn verschillende symposia in voorbereiding. Zodra deze zijn vastgesteld, worden ze per direct mail en/of via onze website onder uw aandacht gebracht. Kijkt u voor ons actuele aanbod op onze website.

N.B. Wijzigingen en/of drukfouten voorbehouden.



### Burnout: diagnostiek en behandeling

In deze workshop wordt ingegaan op de kenmerken van burnout en van psychische stoornissen waarbij de symptomen elkaar kunnen overlappen. Daarnaast wordt aandacht geschonken aan de differentiële diagnostiek met behulp van diagnostische beslisbomen. Hoe moet een patiënt met burnout weer leren leven? Deze vraag staat centraal in deze workshop.

Verschillende momenten in het ziekte- en herstelproces worden eruit gelicht en er wordt aangegeven hoe de cliënt via directieve en cognitieve gedragstherapeutische interventies dit doel kan bereiken. Er is met name aandacht voor motiveer- en positief etiketteren. Naast presentaties aan de hand van sheets wordt veel aandacht besteed aan praktisch oefenen.

#### Datum

21 mei of 30 november 2012

#### Docent

mw. drs. S. Kriens

#### Kosten

€ 300,- (inclusief boek *'Behandelingsstrategieën bij burnout'* en lunch)

#### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 6 punten nascholing bedrijfs- en verzekeringsartsen, door de VGct voor 6 punten en door het NIP voor 3 punten behandeling, 2 punten diagnostiek en 1 punt overig
- wordt gevraagd bij de BAMw (eerder 1 registerpunt)

#### Doelgroep

bedrijfs- en verzekeringsartsen, (eerstelijns-)psychologen, gedragstherapeuten, bedrijfsmaatschappelijk werkers en re-integratiedeskundigen



### Een methode voor de benadering van en hulp aan allochtonen met psychische problemen

De hulp aan mensen uit andere culturen schiet nog steeds tekort. Over de methoden van benaderen van hen en het bieden van hulp bestaan tegenstrijdige opvattingen. Sommigen vinden dat er geen verschil hoeft te worden gemaakt. Anderen zien het als een specialisme. In de praktijk handelt men vaak via 'trial and error'. Theorievorming op dit gebied ontbreekt grotendeels. In deze workshop wordt een theoretisch referentiekader geboden. Aan de hand daarvan leert de deelnemer op een systematische wijze te onderzoeken waar de schoen wringt, wanneer het contact en het hulpverleningsproces met allochtonen stagneert en welke veranderingen nodig zijn om het proces weer vlot te trekken.

Globaal worden twee categorieën moeilijkheden onderscheiden: relationele en professionele. De relationele problemen betreffen het aangaan en onderhouden van een (werk)relatie met mensen uit een andere cultuur. Zo'n werkrelatie is een basisvoorwaarde voor elke geneeskundige professionele beoordeling, diagnose of interventie. Ander verbaal en non-verbaal ziektegedrag of hulpzoekgedrag van allochtone patiënten kan verwarring zaaien omdat deze soms onvoldoende aansluiten bij het professionele diagnostische en therapeutische referentiekader van de beroepsbeoefenaar. Hoe deze kloof kan worden overbrugd, wordt geïllustreerd vanuit het psychiatrische referentiekader. Het geheel wordt geïllustreerd met casussen uit de praktijk. De deelnemers worden expliciet uitgenodigd ook eigen casuïstiek in te brengen.

**Datum**

8 mei of 19 november 2012

**Docent**

prof. dr. F.A.M. Kortmann

**Kosten**

€ 300,- (inclusief boek 'Transculturele psychiatrie' en lunch)

**Accreditatie**

is toegekend door de AbSg voor 6 punten nascholing sociale geneeskunde algemeen, het NIP voor 4,5 punten diagnostiek en 5 punten behandeling, de BAMw voor 2,2 registerpunten voor de vrije ruimte maatschappelijk werk, agogen en jeugdzorgwerker, de FGzP voor 6 punten, de V&V voor 4 punten zorgvrager en 2 punten professie en de NVvP voor 6 punten

**Doelgroep**

(eerstelijns-)psychologen, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, psychotherapeuten, bedrijfs- en verzekeringsartsen, psychiaters en maatschappelijk werkers



## Gesprek op maat (een extra lange dag)

Deze module biedt een kennismaking met drie gesprekstechnieken voor het effectief laten verlopen van een-op-een-gesprekken, teambesprekingen en vergaderingen. De Socratische Dialoog is bedoeld voor het verduidelijken van lastige situaties of problemen (wat bespreken we eigenlijk), Assertiviteit wordt vervolgens gebruikt om de kwestie in harmonie te bespreken (hoe bespreek je het) en de Oplossingsgerichte Teambespreking wordt ingezet wanneer identificeren en vergroten van consensus het doel is.

**Doelstelling**

Aan het eind van deze module weten de deelnemers in grote lijnen hoe de Socratische Dialoog, Assertiviteit en Oplossingsgerichte teambesprekingen werken

**Datum**

27 maart 2012 of 6 november 2012

**Docent**

dr. M.T. Appelo

**Kosten**

€ 360,- (inclusief cursusmateriaal en lunch)

**Duur**

de module bestaat uit een extra lange eendaagse training (van 10.00 tot 20.00 uur)

**Accreditatie**

- is toegekend door het BAMw voor 1 registerpunt, de AbSg voor 6 punten nascholing sociale geneeskunde algemeen, het NIP voor 5 punten behandeling, 1 diagnostiek en 2 overig, de V&V voor 8 punten zorgvrager en de NVvP voor 6 punten
- is aangevraagd bij de VGCT (eerder 7 punten) en de CVAH (eerder 8 punten)

**Doelgroep**

professionals die veel tweegesprekken voeren en vergaderen en daarbij de indruk hebben dat het efficiënter kan



## Kortdurende psychologische interventies: tweedaagse workshop

Meer dan 60% van de behandelingen in de GGz neemt minder dan 10 sessies in beslag. Naast fenomenen als 'No show' en 'Drop out' is de reductie van de behandelduur ook te danken aan het feit dat de techniek en de theorievorming met betrekking tot kortdurende psychotherapie zich verder hebben ontwikkeld.

Tijdens de workshop wordt een model van kortdurende psychotherapie gepresenteerd dat in de vorm van een stappenplan de patiënt helpt om zo snel mogelijk controle over de klachten en over het eigen doen en laten (gedrag, cognities, copingstijl) te herkrijgen en te verbeteren.

Het model is uitgewerkt in de vorm van een protocol. In een onafhankelijk uitgevoerde RCT is aangetoond dat het model effectief en efficiënt is bij de behandeling van klachten in het brede domein van angst- en stemmingsstoornissen.

De eerste dag van de workshop wordt besteed aan een theoretische

uiteenzetting van het model aan de hand van vooraf gelezen literatuur. Vervolgens worden met behulp van vooraf geprogrammeerde casuïstiek de belangrijkste elementen van het model gedemonstreerd en geoefend.

De tweede dag van de workshop wordt besteed aan het leren gebruiken van een aantal hulpmiddelen (vragenlijsten en additionele werkschema's). Tevens wordt tijdens de tweede dag aandacht besteed aan het tot stand brengen van een volledig behandelplan. Op beide dagen is inbreng van eigen casusmateriaal van de deelnemers mogelijk.

#### **Data**

31 januari en 14 februari of 6 en 20 september 2012

#### **Docenten**

voorjaar: drs. P.B.M. Rijnders & mw. drs. E. Buijs  
najaar: drs. P.B.M. Rijnders & mw. drs. C.P. Vossen

#### **Kosten**

€ 545,- (inclusief boek *'Kortdurende psychologische interventies voor de eerste lijn'*, therapeutenboek en werkboek en lunches)

#### **Accreditatie**

- is toegekend door de AbSg voor 12 punten nascholing bedrijfs-geneeskunde, het NIP voor 7 punten diagnostiek en 13 punten behandeling, de FGzP voor 6 punten, de VGct voor 12 punten en de V&V voor 8 punten zorgvrager en 4 punten professie
- wordt aangevraagd bij de NVvP (eerder 12 punten) en de BAMw (eerder 2,5 registerpunten)

#### **Doelgroep**

(eerstelijns-)psychologen, Gz-psychologen, gedragstherapeuten, klinisch psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, maatschappelijk werkers, bedrijfsartsen, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en andere hulpverleners in de GGz



## **Kortdurende psychologische interventies | terugkomdag | NIEUW**

Kortdurende psychologische interventies hebben de toekomst. Ze zijn economisch verantwoord, bewezen effectief en klantvriendelijk (kort, dicht bij huis en maximale participatie door de patiënt).

In de afgelopen jaren hebben veel collega's met dit model leren werken. Omdat er behoefte blijkt te zijn aan verdieping bieden wij in de vorm van een terugkomdag een eendaagse verdiepingscursus aan. De dag is bestemd voor diegenen die eerder de cursus 'kortdurende psychotherapie', 'kortdurend behandelen in de GGz' of 'kortdurende psychologische interventies' hebben gevolgd.

De dag wordt zo praktisch mogelijk ingevuld: korte theoretische introducties, afgewisseld met praktische oefeningen (bij voorkeur met casuïstiek die de deelnemers zelf inbrengen).

De inhoud van de dag wordt in overleg met de deelnemers vastgesteld. Elke deelnemer kan in onderstaande lijst met onderwerpen aanvinken welk onderwerp hij/zij behandeld wil zien. Per deelnemer kunnen maximaal drie onderwerpen worden aangevinkt. Deelnemers kunnen ook zelf onderwerpen die zij behandeld willen zien, toevoegen aan de lijst.

#### **Onderwerpen:**

- diagnostiek met behulp van korte vragenlijsten
- integratie van gegevens uit vragenlijsten en interview in diagnose en behandelplan
- formuleren van doelen (van diagnose naar behandelplan)
- het gebruiken van metaforen

- het vinden van een kernfocus en de processturing daarbij
- techniek 1. balans/social learning
- techniek 2. het kernkwaliteiten kwadrant
- techniek 3. gedragsexperimenten
- techniek 4. rollenspelen tijdens de sessie
- het K O P - schema in groepstherapieën
- lichamelijk onverklaarde klachten
- het K O P - schema bij relatieproblemen
- werken met het stappenplan volwassenen
- .....
- .....

#### Data

26 juni of 13 december 2012

#### Docent

drs. P.B.M. Rijnders

#### Kosten

€ 300,- (inclusief lunches)

#### Accreditatie

wordt aangevraagd bij de AbSg, het NIP, de FGzP, de VGct, de V&V, de NVvP en de BAMw

#### Doelgroep

De dag is bestemd voor diegenen die eerder de cursus 'kortdurende psychotherapie', 'kortdurend behandelen in de GGz' of 'kortdurende psychologische interventies' hebben gevolgd. (Gz-psychologen, (eerstelijns-)psychologen, gedragstherapeuten, klinisch psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, maatschappelijk werkers, bedrijfsartsen, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en andere hulpverleners in de GGz)



## Moderne behandeling van psychische stoornissen

Hierbij wordt de actuele behandelingsmethode besproken en met behulp van videobeelden geïllustreerd. Ook de resultaten die van dergelijke behandelingen kunnen worden verwacht, zullen besproken worden.

#### Aan de orde komen:

- Cognitieve gedragstherapie;
- EMDR;
- Neurofeedback bij ADHD;
- Mindfulness;
- Schema-focussed therapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis;
- Farmacotherapie: indicaties en doseringen.

#### Datum

24 mei of 22 november 2012

#### Docenten

ochtend: prof. dr. M.J.P.M. Verbraak

middag: drs. I.J.H. Stessel

#### Kosten

€ 345,- (inclusief het 'Handboek psychopathologie II' (winkelwaarde € 62,75), protocol en lunch)

#### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 6 punten nascholing sociale geneeskunde algemeen en door de BAMw voor 2,2 registerpunten.

- wordt aangevraagd bij het NIP (eerder 3 punten behandeling en 3 punten diagnostiek) en de VGct (eerder 6 punten)

#### Doelgroep

bedrijfs- en verzekeringsartsen, (eerstelijns-)psychologen, gedragstherapeuten, bedrijfsmaatschappelijk werkers en re-integratiedeskundigen



## Nieuwe behandelingswijzen bij psychische klachten en het effectief terugbrengen van ziekteverzuim

Workshop over nieuwe ontwikkelingen bij de behandeling van psychische arbeidsongeschiktheid volgens het TNT-Post model en het samenwerkingsmodel bedrijfsarts-psycholoog.

De volgende thema's komen aan de orde:

- Inzicht in actuele ontwikkelingen op het gebied van psychische arbeidsongeschiktheid;
- Kennis van verschillende behandelingswijzen op het gebied van psychische arbeidsongeschiktheid;
- Inzicht in interventiemogelijkheden;
- Bespreking van het succesvolle TNT-verzuimreductieprogramma:
  - Screening in samenwerking met de bedrijfsarts;
  - Second opinion bij werknemers met stagnaties in de re-integratie;
  - Training van het management;
  - Educatie van werknemers;
  - Intervisiebijeenkomsten bedrijfsartsen.

### Datum

3 november 2011 of 25 april 2012 of 23 oktober 2012

### Docenten

ochtend: mw. drs. B. de Lange  
middag: prof. dr. M.J.P.M. Verbraak

### Kosten

€ 300,- (inclusief 2 boeken *'Behandelingsstrategieën bij burnout'* & *'Management van verzuim: de successen'* en lunch)

### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 6 punten nascholing bedrijfs- en verzekeringsgeneeskunde en het NIP voor 2 punten behandeling, 2 punten diagnostiek en 2 punten overig
- wordt aangevraagd bij de BAMw (eerder 2,5 registerpunten) en de VGCT (eerder 6 punten)

### Doelgroep

bedrijfs- en verzekeringsartsen, (eerstelijns-)psychologen, gedragstherapeuten, bedrijfsmaatschappelijk werkers en re-integratiedeskundigen



## Omgaan met moeilijke mensen voor professionals

Mensen die moeilijk zijn in de omgang, iedereen kent ze. Maar weet men ook hoe met ze om te gaan? Zeker voor leidinggevendenden is het van belang op een goede manier met verschillende typen mensen om te gaan. Een goede manager kan zich aanpassen aan de persoonlijkheid die tegenover hem of haar staat en kan op die manier een weg vinden in het aansturen en motiveren van diverse typen mensen. Dit geldt echter ook voor beroepsgroepen, zoals psychologen, artsen, personeelsfunctionarissen en leidinggevendenden, die dagelijks in interactie staan met mensen. Het doel van de workshop is leren omgaan met moeilijke mensen en situaties. Wat daarvoor nodig is, is verdieping in de mens en de situatie in relatie tot uw eigen mensbeeld.

In deze workshop worden inzichten gegeven aangaande moeilijke mensen en situaties, waarbij vaardigheden worden geleerd om hier optimaal mee om te gaan. Er wordt een link gelegd met de soorten moeilijke mensen en de verschillende typen persoonlijkheden.

### De volgende thema's komen aan de orde:

- Eigen wereldbeeld/mensbeeld;
- Emoties die voorkomen in contact met moeilijke mensen;
- Copingstrategieën: verschillende strategieën bij verschillende typen moeilijke mensen;
- Theorie over verschillende interactiestijlen en 'extreme typen';
- Eigen casuïstiek.

#### Datum

24 april of 12 december 2012

#### Docent

drs. W.A. Hoogduin

#### Kosten

€ 300,- (inclusief boek *'Omgaan met moeilijke mensen; naar een professionele aanpak'* en lunch)

#### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 6 punten nascholing bedrijfs- en verzekerings-geneeskunde
- wordt aangevraagd bij het NIP (eerder 4 punten behandeling en 2 punten diagnostiek), de BAMw (eerder 1 registerpunt), de SKO (eerder 3 punten) en de VGCT (eerder 6 punten)

#### Doelgroep

bedrijfs- en verzekeringsartsen, personeelsfunctionarissen, ARBO-deskundigen, bedrijfsmaatschappelijk werkers, gedragstherapeuten, HR-Managers, leiding-gevend en (eerstelijns-)psychologen



### Protocollaire behandelingen voor volwassenen met psychische stoornissen

Tijdens deze workshop wordt er een inleiding gehouden over de protocollaire behandelingen van de meest voorkomende As-I stoornissen. Daarbij komen de volgende stoornissen aan bod: depressie, paniekstoornis, posttraumatische stressstoornis, sociale fobie, specifieke fobie, obsessief-compulsieve stoornis, chronisch vermoeidheid syndroom en de aanpassingsstoornis.

#### Datum

27 april of 9 oktober 2012

#### Docenten

mw. drs. M.I. Tibben & mw. drs. J.M.T.M. van de Griendt

#### Kosten

€ 360,- (inclusief de boeken *'Protocollaire behandelingen voor volwassenen met psychische stoornissen' deel 1 en 2* (winkelwaarde € 119,-), syllabus en lunch)

#### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 6 punten nascholing sociale geneeskunde algemeen en door de BAMw voor 1,6 registerpunten vrije ruimte maatschappelijk werk
- wordt aangevraagd bij het NIP (eerder 5 punten behandeling en 1 punt diagnostiek) en de VGCT (eerder 6 punten)

#### Doelgroep

bedrijfs- en verzekeringsartsen, (eerstelijns-)psychologen, gedragstherapeuten, bedrijfsmaatschappelijk werkers en re-integratiedeskundigen



## Psychopathologie en standaard onderzoek psychische stoornissen

In deze workshop staat het afnemen van een semi-gestructureerd interview centraal, waarmee op systematische wijze psychische stoornissen in kaart gebracht worden. In de ochtend zal aandacht zijn voor psychopathologie; de meest voorkomende stoornissen (depressie, burnout, angststoornissen) zullen worden besproken. In de middag zal er geoefend worden met het semi-gestructureerde interview.

### Datum

1 maart of 4 oktober 2012

### Docent

mw. dr. C.W.J. Verdellen

### Kosten

€ 345,- (inclusief het 'Handboek psychopathologie deel I' (winkelwaarde € 62,75), 3 formulieren voor het vastleggen van de status praesens, syllabus en lunch)

### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 6 punten nascholing sociale geneeskunde algemeen en door de BAMw voor 1,5 registerpunten vrije ruimte maatschappelijk werk
- wordt aangevraagd bij het NIP en de VGCT

### Doelgroep

bedrijfs- en verzekeringsartsen, (eerstelijns-)psychologen, gedragstherapeuten, bedrijfsmaatschappelijk werkers en re-integratiedeskundigen



## Re-integratiestrategieën

In deze workshop wordt met behulp van leermodellen (klasiek en operant) getoond hoe re-integratie belemmerende factoren die de werknemer betreffen (vermijding, ziekte winst, onvoldoende herstel - gelegen in ontoereikende diagnostiek

en/of behandeling) in kaart kunnen worden gebracht. Aan de hand van casuïstiek zullen deze technieken worden geoefend en geïntegreerd met factoren die de werkgever betreffen (functie-, organisatie- en branchekenmerken) met als doel helder en effectief te adviseren bij stagnerende re-integratie bij psychische problemen.

Psychische problemen onder werknemers komen veel voor en leiden vaak tot langdurig ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid. Ongeveer een derde van de totale instroom in WIA of WAO betreft mensen met psychische klachten. Het blijkt dat tijdige re-integratie langdurige uitval en WIA-instroom kan voorkomen. Werkhervatting is dus van belang bij het herstel van mensen met psychische problemen. Soms blijken tijdige werkherleving of het proces van re-integratie op moeilijkheden te stuiten. Het is van belang de factoren die dit veroorzaken goed in beeld te brengen en te integreren opdat de dynamiek helder wordt.

### Datum

4 oktober 2012

### Docent

drs. H. Lasschuijt

### Kosten

€ 300,- (inclusief syllabus en lunch)

### Accreditatie

is toegekend door de AbSg voor 6 punten nascholing bedrijfsgeneeskunde en door de BAMw voor 1,9 registerpunten vrije ruimte maatschappelijk werk

### Doelgroep

bedrijfs- en verzekeringsartsen, (eerstelijns-)psychologen, bedrijfsmaatschappelijk werkers en re-integratiedeskundigen



## Socratisch Motiveren: eendaagse introductieworkshop

‘Motiveren’ is vaak een wolf in schaapskleren. Het klinkt mooi maar in de praktijk komt het meestal neer op ‘bekeren’. Geen wonder dat veel ‘motiverende gesprekken’ op niets uitlopen.

Socratisch Motiveren is anders. Het is gebaseerd op de oorspronkelijke betekenis van ‘motivatie’ en gebruikt een introspectieve, niet-wetende werkwijze. Er wordt niet getrokken of geduwd. De therapeut heeft geen ander doel dan het verduidelijken van de motieven van de cliënt en de consequenties die belangrijke anderen daaraan verbinden. Socratisch Motiveren is nooit gericht op inhoudelijke verandering maar brengt vastgelopen of hopeloze behandelingen toch in beweging!

Aan de hand van praktijkvoorbeelden worden een duidelijk stappenplan en een werkschema gepresenteerd waarmee hulpverleners en therapeuten Socratisch Motiveren kunnen toepassen bij ‘lastige’ cliënten.

### Datum

21 februari of 10 april of 27 juni of 4 september of 23 oktober of 11 december 2012

### Docent

dr. M.T. Appelo

### Kosten

€ 300,- (inclusief het boek *‘Socratisch Motiveren’* en lunch)

### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 6 punten nascholing bedrijfs- en verzekeringsgeneeskunde, door het NIP voor 4 punten behandeling, 1 punt diagnostiek en 1 punt overig, de BAMw voor 1 registerpunt en de V&V voor 8 punten zorgvrager
- wordt aangevraagd bij de FGzP (eerder toegekend voor 3 punten), de VGCT (eerder 6 punten), de NVvP (eerder 6 punten), de ABC1/CvAH (eerder 6 punten), de SKO (eerder 4 punten) en de NVvPO (eerder 6 punten)



### Doelgroep

Socratisch Motiveren kan worden gebruikt door iedereen die wordt geconfronteerd met ‘ongemotiveerde’ of ‘lastige’ cliënten en vastzittende of hopeloze hulpverleningssituaties. Het is dus geschikt voor professionele hulpverleners zoals: advocaten, juristen, mediators, HR-managers, tandartsen, verzekeringsartsen, verpleegkundigen en praktijkondersteuners in huisartspraktijken en huisartsen, psychologen, psychiaters, maatschappelijk werkers



## Socratisch Motiveren: eendaagse vervolgworkshop

Tijdens de vervolgworkshop wordt het stappenplan voor Socratisch Motiveren in detail besproken en uitgebreid gedemonstreerd en geoefend aan de hand van door de deelnemers zelf gespeelde casussen. Daarnaast wordt aandacht besteed aan ervaringen die de deelnemers inmiddels opdeden met het uitproberen van Socratisch Motiveren en aan de moeilijkheden die ze daarbij tegenkwamen.

### Datum

10 juli of 27 november 2012

### Docent

dr. M.T. Appelo

### Kosten

€ 300,- (inclusief het boek *‘Waardenloze gesprekken, Socratisch Motiveren in de praktijk’* en lunch)

### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 6 punten nascholing bedrijfs- en verzekeringsartsen, het NIP voor 6 punten behandeling en 1 punt diagnostiek, de BAMw voor 1,75 registerpunten voor de vrije ruimte maatschappelijk werk, agogen en jeugdzorgwerker en de V&V voor 8 punten zorgvrager
- wordt aangevraagd bij de VGCT (eerder 6 punten), het NVvP (eerder 6 punten), de NVvPO (eerder 6 punten), de SKO (eerder 2 punten) en de ABC1/CvAH (eerder 6 punten)

### Doelgroep

professionals die eerder de introductieworkshop volgden



## Socratisch Motiveren: driedaagse cursus

**Dag 1** is identiek aan de introductieworkshop

**Dag 2** is identiek aan de vervolgworkshop

**Dag 3** is een supervisiebijeenkomst waarin casussen, waarbij de deelnemers Socratisch Motiveren toepassen, worden besproken en geëvalueerd. Dit gebeurt aan de hand van opnames die door de deelnemers zijn gemaakt. Aan de hand van het ingebrachte materiaal worden oefeningen gedaan om het toepassen van de methode verder te optimaliseren. Verder wordt uitgebreid aandacht besteed aan omgaan met valkuilen en het toepassen van 'slimme tips'.

**Data 1e cursus:** 3 april, 1 en 29 mei 2012

**Data 2e cursus:** 2, 30 oktober en 20 november 2012

### Docent

dr. M.T. Appelo

### Kosten

€ 865,- (inclusief twee boeken *'Socratisch Motiveren'* en *'Waardenloze gesprekken, Socratisch Motiveren in de praktijk'* en lunches)

### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 18 punten nascholing sociale geneeskunde algemeen, de BAMw voor 3,9 voor de vrije ruimte maatschappelijk werk, agogen en jeugdzorgwerker, de V&V voor 18 punten zorgvrager en de NVvP voor 18 punten
- wordt aangevraagd bij de FGzP (eerder toegekend voor 9 punten), het NIP (eerder 12 punten behandeling, 3 diagnostiek en 3 overig), de ABC1/CvAH (eerder 18 punten), de SKO en de VGcT (eerder 18 punten)

### Doelgroep

Socratisch Motiveren kan worden gebruikt door iedereen die wordt geconfronteerd met 'ongemotiveerde' of 'lastige' cliënten en vastzittende of hopeloze hulpverleningssituaties. Het is dus geschikt voor professionele hulpverleners zoals: advocaten, juristen, mediators, HR-managers, tandartsen, verzekeringsartsen, verpleegkundigen en praktijkondersteuners in huisartspraktijken en huisartsen, psychologen, psychiaters, maatschappelijk werkers



## Somatiserende werknemers en re-integratie

Professionals worden regelmatig geconfronteerd met werknemers met lichamelijke klachten waarvoor, ook na vervolgonderzoek, geen medische oorzaak te vinden is. Toch heeft hun omgeving het gevoel dat de klachten samenhangen met stressoren op het werk of thuis of dat de klachten niet passen bij de ernst van hun ziektebeeld. De nieuwe CBO-richtlijn spreekt van 'somaatich onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK) en somatoforme stoornissen'. Volgens onderzoek speelt dit een rol in meer dan een derde van de verzuimgevallen en draagt het in de ernstige gevallen, d.w.z. 15% van het langdurig verzuim, bij tot een gemiddeld 78 dagen langere verzuimduur.

In deze workshop wordt ingegaan op het fenomeen 'somatiseren' en hoe met SOLK om te gaan. Zowel de therapeutische als de bedrijfsgeneeskundige aspecten worden belicht. Aan bod komen de technieken die u kunt gebruiken bij de begeleiding of beoordeling van deze cliënten en de effecten van behandelstrategieën.

### Datum

3 april of 11 oktober 2012

### Docenten

prof. dr. M.J.P.M. Verbraak (ochtend) & dr. R. Hoedeman (middag)

### Kosten

€ 300,- (inclusief boek *'Behandelingsstrategieën bij somatoforme stoornissen'*, syllabus en lunch)

### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 6 punten bedrijfs- en verzekeringsgeneeskunde
- wordt aangevraagd bij het NIP, het SKO (eerder 2 punten), het BAMw (eerder 1 registerpunt)

### Doelgroep

bedrijfs- en verzekeringsartsen, bedrijfsmaatschappelijk werkers, psychologen, gedragstherapeuten, re-integratiedeskundigen en arbeidsdeskundigen



## Spoedcursus Cognitieve Gedragstherapie: tweedaagse workshop

Een basiscursus van twee dagen waarna men voldoende vaardigheden en inzicht heeft om verschillende cognitief gedragstherapeutische principes in de praktijk toe te passen. Tijdens de eerste dag komen de volgende zaken aan de orde: theoretische inleiding in de cognitieve gedragstherapie, het opsporen van automatische gedachten en uitdagingstechnieken. Door middel van voorbeelden en oefeningen zal gedurende de hele dag casuïstiek behandeld worden.

Tijdens de tweede dag wordt de theorie van de eerste dag kort herhaald en worden de literatuur en de ervaringen die men heeft opgedaan met cognitieve gedragstherapie besproken. Daarna wordt casuïstiek, die door cursisten wordt ingebracht, behandeld. Hierbij wordt aandacht besteed aan het werken op socratische wijze, verschillende uitdagingstechnieken en gedragsexperimenten. Tevens zal met behulp van videomateriaal een voorbeeld gegeven worden hoe cognitief gedrags-therapeutisch te werken in een behandelcontact.

### Data

24 april en 22 mei of 12 november en 10 december 2012

### Docent

mw. drs. B. de Lange

### Kosten

€ 505,- (inclusief het boek 'Cognitieve therapie: de basisvaardigheden', syllabus en lunch)

### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 12 punten nascholing bedrijfsgeneeskunde, het BAMw voor 2,8 registerpunten vrije ruimte maatschappelijk werk en de V&V voor 12 punten zorgvrager
- wordt aangevraagd bij het NIP (eerder 8 punten diagnostiek en 2 punten behandeling)

### Doelgroep

(eerstelijns-)psychologen, junior psychologen, (bedrijfs)maatschappelijk werkers, bedrijfsartsen, re-integratiedeskundigen en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen



## Suicidepreventie: taxatie en interventie

Preventie van suïcide is een complexe zaak. Suïcidaliteit kan zich zowel acuut als chronisch manifesteren, de psychopathologie is divers. Een goede risicotaxatie is een eerste vereiste en voor professionals van groot belang. Deze workshop richt zich op systematisch onderzoek van kwetsbaarheids- en beschermingsfactoren, risicofactoren, risicomomenten, de suïcidale intentie en de urgentie.

Daarnaast komen (veiligheidsbevorderende) interventies aan de orde. Het is een praktijkgerichte workshop waarin het vergroten van vaardigheden centraal staat.

De cursus volgt de recente multidisciplinaire richtlijnen voor de beoordeling en behandeling van suïcidale patiënten.

**Datum**

13 september 2012

**Docent**

prof. dr. A.J.F.M. Kerkhof

**Kosten**

€ 300,- (inclusief boek 'Suicidepreventie in de praktijk', syllabus en lunch)

**Accreditatie**

wordt aangevraagd bij de FGzP (eerder toegekend voor 6 punten), de AbSg (eerder 6 punten), de NVvP (eerder 6 punten), de VGct (eerder 6 punten), de BAMw (eerder 1 registerpunt, het NIP (eerder 6 punten)

**Doelgroep**

bedrijfs- en verzekeringsartsen, bedrijfsmaatschappelijk werkers, klinisch psychologen, (eerstelijns)psychologen, gedragstherapeuten, re-integratiedeskundigen, arbeidsdeskundigen en psychiaters



## Werknemers helpen bij verlies en verdriet

Iedereen wordt in het leven geconfronteerd met mensen die verlieservaringen te verwerken hebben. Men komt ze zowel in werksituaties als in het dagelijkse leven tegen. Leidinggeven in werksituaties weten vaak niet hoe hiermee om te gaan. In het onderwijs wordt men evenzeer met deze problematiek geconfronteerd.

Deze workshop gaat in op de vele vragen die hierover bij mensen leven en reikt diverse mogelijkheden aan om mensen op te vangen in dergelijke moeilijke situaties. Er wordt inzicht verschaft in de gevoelens en reacties die men bij verlieservaringen kan verwachten en men oefent adequaat gedrag.

**Datum**

22 maart of 14 november 2012

**Docent**

prof. dr. E.A.G.C. Keirse

**Kosten**

€ 300,- (inclusief boek 'Werknemers helpen bij verlies en verdriet' en lunch)

**Accreditatie**

- is toegekend door het AbSg voor 6 punten nascholing bedrijfsgeneeskunde
- wordt aangevraagd bij de BAMw (eerder 1 registerpunt) en het NIP (eerder 6 punten behandeling).

**Doelgroep**

bedrijfs- en verzekeringsartsen, bedrijfsmaatschappelijk werkers, (eerstelijns-)psychologen, re-integratiedeskundigen, arbeidsdeskundigen, directies en leerkrachten in het onderwijs, medewerkers in de gezondheidszorg en leidinggevenden



## VOLWASSENENZORG



## Diagnostisch onderzoek bij autismespectrumstoornissen bij volwassenen | tweedaagse workshop

De kennis over autismespectrumstoornissen (ASS) bij normaal intelligente volwassenen is de afgelopen jaren sterk toegenomen. Toch worstelen veel klinici met het proces van diagnostisch onderzoek bij deze populatie.

In deze training worden zowel theoretische als praktische handvatten geboden bij het diagnosticeren van ASS bij volwassenen. Aan het begin van de workshop wordt het theoretisch referentiekader besproken. Hierbij komen de meest recente onderzoeksbevindingen aan de orde en

wordt besproken hoe ASS in de DSM-V geïnclassificeerd zullen worden.

Aansluitend zal aandacht besteed worden aan het anamnestic gesprek. Hiertoe zal gebruik gemaakt worden van een semi-gestructureerd interview gebaseerd op de DSM-IV criteria. Dit interview wordt ook uitgereikt aan de cursisten. Door middel van een rollenspel zal er geoefend worden met het doen van een anamnestic gesprek. Daarnaast worden er filmfragmenten vertoond waarop volwassenen met ASS vertellen hoe zij de wereld ervaren. Aan de hand van casusmateriaal zal ook ingegaan worden op de hetero-anamnese zoals deze plaatsvindt bij diagnostisch onderzoek naar ASS. Hierbij komen de verschillende interviewvormen en diverse gesprekstechnieken aan de orde.

Tijdens het tweede deel van de training zal de differentiaaldiagnostiek centraal staan. Door middel van theorie, filmpjes en rollenspellen zal aan de orde komen wat de verschillen zijn tussen ASS en ADHD, schizofrenie en (de verschillende) persoonlijkheidsstoornissen. Verder zal besproken worden hoe ASS eruit zien bij vrouwen en zal aandacht gegeven worden aan ASS in de forensische setting. Neuropsychologisch onderzoek is geen onderdeel van deze training.

#### Data

7 en 21 maart of 6 en 13 juni of 10 en 24 oktober

#### Docent

mw. dr. A.A. Spek

#### Kosten

€ 480,- (inclusief syllabus en lunches)

#### Accreditatie

- is toegekend door het NIP voor 2 punten behandeling en 16 punten diagnostiek en door de FGzP voor 8 punten
- wordt aangevraagd bij het NIP/NVO, de VGct, het BAMw en de NVvP en bij de V&V

#### Doelgroep

gedragstherapeuten, (eerstelijns-)psychologen, klinisch psychologen, psychiaters, maatschappelijk werkers en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen



## Dialectische gedragstherapie bij de borderline persoonlijkheidsstoornis (DGT)

CCD biedt, in samenwerking met Dialectis Advies, een workshop aan op het gebied van behandeling van persoonlijkheidsstoornissen, waarbij specifiek aandacht besteed wordt aan de behandeling van ernstige (borderline) persoonlijkheidsstoornissen. DGT is een programma dat oorspronkelijk ontwikkeld is voor de behandeling van ernstige, chronisch suïcidale patiënten die lijden aan een borderline persoonlijkheidsstoornis. In de loop van de jaren is DGT aangepast en toegepast op andere gebieden. Depressie, eetstoornissen, verslaving en behandeling van adolescenten zijn daar voorbeelden van. In DGT worden zowel van gedragstherapeutische als van meer cliënt-centered strategieën gebruik gemaakt. In deze workshop wordt eerst ingegaan op de theoretische basis van DGT en de basisassumpties.

Daarna zullen de verschillende onderdelen van het programma en de wijze waarop standaard-DGT behandeling biedt, verhelderd worden. Aanpassingen van het standaardprogramma aan verschillende andere doelgroepen worden kort aangestipt. In de workshop zal gebruik gemaakt worden van dia's, videobeelden en, zo mogelijk, rollenspellen. Een andere attitude ten opzichte van de patiënt en de stoornis is bij de behandeling van met name cluster B persoonlijkheidsstoornissen van groot belang gebleken. Een actieve houding van de deelnemers wordt dan ook op prijs gesteld.

**Datum**

15 november 2012

**Docent**

mw. dr. L.M.C. van den Bosch

**Kosten**

€ 300,- (inclusief 'Handboek Dialectische Gedragstherapie, de Klinische Praktijk', syllabus en lunch)

**Accreditatie**

- is toegekend door de V&V voor 3 punten zorgvrager, 1 punt organisatie en 2 punten professie
- wordt aangevraagd bij de NVvP (eerder toegekend voor 6 punten), de BAMw (eerder 1,5 registerpunten) en de VGt (eerder 6 punten)

**Doelgroep**

psychologen, gedragstherapeuten, psychiaters en maatschappelijk werkers



## Een methode voor de benadering van en hulp aan allochtonen met psychische problemen

Zie onder arbeidsgerelateerde zorg



## Gestructureerde risicotaxatie bij seksueel geweld, algemeen geweld en kindermishandeling | tweedaagse workshop

Het inschatten van toekomstige risico's op gewelddadig gedrag is een belangrijke taak van professionals in de forensische sector, maar ook in de algemene GGz en in de jeugdzorg kan dit tot het takenpakket behoren. Een wetenschappelijk onderbouwde risicotaxatie biedt aanknopingspunten voor behandeling, begeleiding en eventueel toezicht. In deze tweedaagse workshop wordt een model voor risicotaxatie gepresenteerd, waarin instrumenten voor gestructureerde risicotaxatie, zoals de HCR-20 voor algemeen geweld, de SVR-20 voor seksueel

geweld en de CARE-NL voor kindermishandeling, een belangrijke plaats innemen. Er wordt een overzicht gegeven van risicofactoren voor gewelddadig gedrag bij personen met verschillende typen psychopathologie (As I en As II stoornissen).

Tevens komt de belangrijke rol van psychopathie aan bod. Het signaleren van risicofactoren uit beschikbaar materiaal (video-observaties en rapportages) wordt geoefend. Doel van de workshop is het vergroten van de kennis over risicofactoren en hun onderlinge samenhang, zodat de deelnemers deze in hun eigen werk systematisch kunnen signaleren en hanteren. De HCR-20, SVR-20 en de CARE-NL kunnen eventueel aangeschaft worden tijdens de workshop.

**Data**

3 en 17 oktober 2012

**Docent**

mw. prof. dr. C. de Ruiter

**Kosten**

€ 505,- (inclusief boek 'Behandelingsstrategieën bij forensisch-psychiatrische patiënten', syllabus en lunches)

**Accreditatie**

wordt aangevraagd bij de FGzP (eerder toegekend voor 8 punten) en de NVvP (eerder 12 punten)

**Doelgroep**

professionals werkzaam in tbs-inrichtingen, penitentiaire inrichtingen, jeugdinstellingen, forensische poliklinieken of in de algemene (acute) psychiatrie; medewerkers van de reclassering en kindbescherming (o.a. AMK); juristen (rechters, advocaten) die op basis van risicotaxaties van anderen beslissingen moeten nemen



## Gesprek op Maat

Zie onder arbeidsgerelateerde zorg



## Herstelondersteunende zorg (HOZ) langdurende GGz | tweedaagse workshop | NIEUW

In de GGz zijn er (gelukkig) aandoeningen die met adequate behandeling weer overgaan. Bijvoorbeeld bij angst- of stemmingsstoornissen verdwijnt de depressie of de angst na adequate behandeling. De persoon kan de draad weer oppakken, zoals vóór dat de aandoening optrad. Soms gaan aandoeningen ook min of meer spontaan (dus zonder behandeling) weer over. Daarnaast zijn er binnen de GGz aandoeningen die niet of niet helemaal overgaan. Soms komen symptomen weer terug of soms verergeren ze. Het steeds maar weer terugkomen of verergeren van symptomen komt regelmatig voor indien er sprake is van schizofrenie of aanverwante psychosen, maar ook andere aandoeningen gaan vaak niet of maar gedeeltelijk over. Zo gaan bijvoorbeeld bipolaire stoornissen of persoonlijkheidsstoornissen vaak 'levenslang' mee. Niet altijd hetzelfde of niet altijd in dezelfde mate, maar symptomen kunnen blijven bestaan, weer onverwacht terugkomen en vaak ligt de angst voor terugval op de loer. De aandoeningen waaraan deze mensen lijden worden wel samengevat onder het begrip ernstige psychiatrische aandoeningen (EPA).

Mensen met EPA lijden aan een ernstige psychiatrische aandoening, hebben mede in verband daarmee beperkingen in functioneren op de verschillende levensgebieden en vragen integrale zorg met afstemming tussen meerdere professionals. De organisatievormen in de GGz die hiervoor de laatste jaren zijn ontstaan betreffen met name ACT (Assertive Community Treatment) of FACT (de functie ACT). ACT of FACT zijn echter niet automatisch ook herstelondersteunend, hoewel deze organisatievorm daar wel meer kansen toe biedt.

Waar gaat het dan over bij herstel of bij herstelondersteunende zorg? Binnen de GGz in Nederland en in het buitenland heeft zich de laat-

ste jaren een beweging ontwikkeld die vaart onder de vlag van het begrip 'herstel' (in Engelstalige literatuur 'recovery'). Herstel is zowel een subjectief proces van de persoon, waarover inmiddels vele zogenaamde 'egodocumenten' verschenen zijn, maar herstel betreft ook de objectieve resultaten die mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen bereiken en waarover wetenschappelijke kennis vergaard werd in diverse longitudinale onderzoeken bij mensen met de aandoening schizofrenie. Dus herstel als proces (subjectief) én herstel als resultaat (objectief).

In deze tweedaagse workshop wordt het begrip herstel en herstelondersteunende zorg toegelicht. De docenten zijn een 'reguliere professional' en een 'ervaringsdeskundige'. Hierdoor wordt de combinatie van reguliere kennis en ervaringskennis aangeboden. De werkvormen zijn interactieve presentaties door de docenten, reflectie door deelnemers op eigen herstelervaringen, casuïstiekbespreking, manieren om implementatie van herstelondersteunde zorg in eigen praktijk aan te pakken, huiswerkopdrachten.

### Doelen:

- Deelnemers weten wat onder herstel en herstelondersteunende zorg verstaan wordt;
- Deelnemers hebben methodische hulpmiddelen geleerd die zij kunnen toepassen bij het implementeren van herstelondersteunende zorg in hun praktijk (b.v. ACT of FACT-team).

**Data**

14 en 28 november 2012

**Docenten**

drs. A.A.T. van Heugten & ervaringsdeskundige

**Kosten**

€ 525,- (inclusief syllabus en lunches)

**Accreditatie**

wordt aangevraagd bij de NVvP, het NIP, de FGzP en de V&V

**Doelgroep**

Psychiaters, Gz- of klinisch psychologen, SPV



## Inventiviteit en creativiteit bij psychologische interventies (impact technieken) | NIEUW

Prof. dr. Dirk Hermans schreef het voorwoord bij het cursusboek behorend bij deze workshop: *'Eerst zien en dan.....'* van drs. R. Rogiers.

### Hieraan ontlenen we het volgende:

Het domein van de psychotherapie is de laatste tijd gedomineerd door effectstudies en behandelprotocollen. Dat heeft er toe geleid dat wetenschappelijke inzichten meer dan vroeger de toetssteen zijn geworden voor het therapeutisch handelen. Ervaring en kunde, oude waarden zijn verschoven naar de tweede plaats.

Toch blijkt de praktijk van de toepassing van een behandelprotocol per therapeut te verschillen. Sommige therapeuten slagen erin patiënten te boeien, inzichten bij te brengen en goed te motiveren.

Het is echter ook mogelijk behandelingen een boost te geven door gebruik te maken van een aantal kleine concrete en vaak eenvoudige technieken. Deze impact technieken bestaan uit

metaforen, visualisering en heel kleine opdrachten. Bij deze technieken wordt geprobeerd via de emotionele impact van beelden, vaak veel sterker dan woorden, direct toegang te krijgen tot opgeslagen emotionele informatie. Dit in tegenstelling tot woorden die een preferentiële toegang hebben tot een ander geheugensysteem, het lexicon.

Deze workshop gaat over het leren toepassen van deze technieken die bij kunnen dragen aan geslaagde behandelingen.

**Datum**

16 februari of 27 september 2012

**Docent**

drs. R. Rogiers

**Kosten**

€ 300,- (inclusief boek *'Eerst zien en dan.....'*, syllabus en lunch)

**Accreditatie**

wordt aangevraagd bij VGCT, NVvP, NIP en BAMw

**Doelgroep**

psychologen, psychiaters en maatschappelijk werkers



## Kortdurende psychologische interventies | tweedaagse workshop

Zie onder arbeidsgerelateerde zorg



## Mindfulness bij volwassenen met autisme | driedaagse workshop

Ondanks de toegenomen kennis over autisme bij volwassenen, is er nog weinig bekend over passende behandeling. Doorgaans worden interventies vooral gericht op het veranderen van de omgeving, maar slechts weinig op technieken die volwassenen met autisme zelf kunnen gebruiken om hun

lijdensdruk te verminderen. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat mindfulness-based stressreduction mensen met autisme helpt om gedachten los te laten, minder somberheidsklachten te ervaren en om beter lichamelijke en psychische grenzen aan te voelen. Tijdens de training leren zij actief hun aandacht richten op verschillende focussen (zoals de ademhaling en het lichaam) en leren zij hoe en waar zij de meditatietechnieken kunnen toepassen. Omdat mensen met autisme informatie op hun eigen specifieke manier verwerken, is het van belang dat zij de mindfulness technieken op een passende manier aangeboden krijgen. Bij de GGz in Eindhoven is een mindfulness protocol ontwikkeld dat passend is bij volwassenen met autisme. Hierbij is rekening gehouden met de verschillende kenmerken van autisme zoals het letterlijk nemen van de taal en de behoefte aan structuur, duidelijkheid en visuele ondersteuning. Tijdens de driedaagse cursus komen de verschillende mindfulness technieken aan bod en wordt besproken hoe deze aangeboden kunnen worden aan volwassenen met autisme. De cursisten oefenen zelf met (het aanbieden van) de meditatietechnieken en met het beantwoorden van vragen. Bij deze cursus is het van belang dat de deelnemers ervaring hebben met volwassenen met autisme, evenals ervaring en/of affiniteit met mindfulness, meditatie of yoga.

#### Data

11, 18 en 25 januari (Utrecht) of 18, 25 april en 2 mei (Arnhem) of 29 augustus, 5 en 12 september 2012 (Utrecht)

#### Docent

mw. dr. A.A. Spek

#### Kosten

€ 845,- (inclusief boek 'Mindfulness bij volwassenen met autisme' en lunches)

#### Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 18 punten nascholing sociale geneeskunde algemeen en de NVvP voor 18 punten
- wordt aangevraagd bij de FGzP (eerder toegekend voor 9 punten), het NIP (eerder 19,5 punten behandeling) en de VGct (eerder 18 punten)

#### Doelgroep

(klinisch-, Gz-, eerstelijns- en basis-)psychologen, psychotherapeuten, bedrijfs- en verzekeringsartsen en psychiaters



## Omgaan met vechtparen in relatietherapie

Relatietherapie vergt van de therapeut een wat andere kijk en houding dan een individuele therapie. De interactie is de eenheid van behandeling, en niet de persoon of personen zelf. Iedere relatietherapie is uniek, toch zijn er een aantal thema's die goed te onderscheiden zijn. Deze workshop gaat over een van deze thema's, namelijk een relatie die gekenmerkt wordt door escalerende ruzies.

#### Er worden afwisselende werkvormen gebruikt:

- Presentatie van theoretische achtergronden.
- Discussie: wat kom je in de praktijk tegen?
- Videomateriaal ter analyse en illustratie: welke thema's kunnen er bij een vechtpaar spelen? Hoe reageer je als therapeut op heftige situaties tijdens de zitting?
- Brainstorm: hiermee wordt gezamenlijk nagedacht over een plan van aanpak en welke interventies daarin kunnen worden opgenomen.
- Rollenspellen: een aantal interventies wordt uitgewerkt en in rollenspellen geoefend. Centraal staat de vraag: hoe kun je cliënten voor opdrachten motiveren?

Kortom, een actieve workshop waarin u hands-on ervaring opdoet.

#### Programma:

Ochtend:

- Korte uitleg en discussie over Directieve Relatietherapie en het thema escalerende ruzies.
- Video: De Taxatiezitting. Het betreft een nagespeelde zitting van een vechtpaar. Deze wordt actief bekeken, waar nodig stopgezet om ele-

## Herziene uitgave van een standaardwerk



Met een nieuwe naam en een nieuwe vormgeving is dit de herziene editie van het tweedelige standaardwerk. In totaal bevatten de boeken 28 behandelingen voor volwassenen met psychische klachten. Deze uitgave is volledig herzien: de hoofdstukken zijn volledig geactualiseerd en er zijn negen nieuwe behandelingen toegevoegd.

### Protocolaire behandelingen voor volwassenen met psychische klachten

Ger Keijsers, Agnes van Minnen,  
Kees Hoogduin (red.)

- set (2 delen): ISBN 9789461052971  
gebonden | €119,95
- deel 1 (los): ISBN 9789461057723  
gebonden | €69,95
- deel 2 (los): ISBN 9789461057709  
gebonden | €69,95

## Totaalbeeld van de psychomotorische therapie



Wat houdt psychomotorische therapie in? Veel behandelaren weten dit niet precies. Dit boek biedt een unieke inleiding in de psychomotorische therapie: het beschrijft de historische ontwikkeling van het vakgebied, typeert het beroepsprofiel en bespreekt wat er in de toekomst nog meer mogelijk is.

### Psychomotorische therapie: een inleiding

Paul Hekking, Pauline Fellingner

ISBN 9789461055668 | paperback | €19,95

# Geen verzendkosten binnen Nederland!

## Het nieuwe handboek voor het werkveld en alle opleidingen



In het jaar dat het BIG-register voor gezondheidszorgpsychologen 12½ jaar bestaat, verschijnt het *Handboek voor gz-psychologen*. Maar liefst 69 toonaangevende auteurs beschrijven in dit boek wat een gz-psycholoog is en kan. Voor het eerst staat niet de cliënt of de stoornis centraal, maar de gz-psycholoog zélf. Een onmisbaar naslagwerk!

### **Handboek voor gz-psychologen**

Marc Verbraak, Sako Visser, Peter Muris,  
Kees Hoogduin (red.)

ISBN 9789085064466 | gebonden | €69,50

## Vier keer per jaar!



### **Het bekende tijdschrift in een nieuwe vormgeving**

*Directieve therapie* is een tijdschrift voor de ontwikkeling van directieve behandelingsstrategieën in de psychiatrie en de psychotherapie. Het tijdschrift biedt onder andere gedragstherapeutische bijdragen, gezinstherapeutische maar ook meer op het individu gerichte benaderingen, onderzoeksartikelen en gevalsbeschrijvingen. Elk nummer bevat ook boekbesprekingen, columns, signalen en klassiekers. *Directieve therapie* verschijnt vier keer per jaar.

Ga voor meer informatie en prijzen naar:  
[www.directievetherapie.nl](http://www.directievetherapie.nl)

Bestel uw opleidingsboeken op [www.boompsychologie.nl](http://www.boompsychologie.nl)  
Krijgt u onze nieuwsbrief al? Meld u aan op onze website!

- menten met elkaar te analyseren en bespreken.
- Brainstormsessie over plan van aanpak.

Middag:

- Uitwerken van interventies in groepen.
- Rollenspellen met interventies.
- Nabespreking.

#### Datum

26 juni of 7 december 2012

#### Docent

drs. M.F. van Alphen

#### Kosten

€ 300,- (inclusief syllabus en lunch)

#### Accreditatie

- is toegekend door de BAMw voor 1,6 registerpunten vrije ruimte maatschappelijk werk en agogen
- wordt aangevraagd bij het NIP (eerder 5 punten behandeling, 1 punt diagnostiek en 1 punt overig) en de VGCT (eerder 6 punten)

#### Doelgroep

gedragstherapeuten, (eerstelijns-)psychologen, maatschappelijk werkers



## Omgaan met moeilijke mensen voor professionals

Zie onder arbeidsgerelateerde zorg



## Schaamte en Schuld

Bij relatieproblemen en individuele psychische problematiek spelen de negatieve zelfbewuste emoties een belangrijke rol. Vanuit onze cultuur zijn wij geneigd de nadruk te leggen op schuld. Immers, als een schuldige aangewezen kan worden, dan kan deze 'gerepareerd' worden. Deze nadruk op schuld

heeft meestal een isolerende werking die de problemen eerder versterkt dan oplost. In schaamte ligt impliciet een drang naar herstel en re-integratie verborgen. Omgaan met schuld en schaamte is een vaardigheid die verband houdt met het probleemoplossend vermogen van zowel individuen als echtparen. In deze workshop wordt het in de praktijk gebruiken van deze thema's verder uitgediept.

### De workshop maakt gebruik van wisselende werkvormen:

- Theoretische presentatie: schuld, schaamte en de rol daarvan worden theoretisch besproken en verder uitgewerkt, onder meer voor het thema depressie, een veel voorkomende stoornis.
- Rollenspellen bieden de mogelijkheid om vaardigheden te oefenen.
- Brainstormen bevordert eigen input en creativiteit. Dit gebeurt aan de hand van de thema's depressie en anders omgaan met incidenten.
- Praktische tools, waarmee je de nieuwe kennis gemakkelijk toepast. Hoe kan schaamte gesignaleerd worden en hoe kunnen verbanden duidelijk gemaakt worden? De tools worden ook geoefend in rollenspellen.

### Programma:

Ochtend:

- Theorie: biologische grondslagen en de affecttheorie van Tomkins.
- Discussie en uitwisseling over casuïstiek waar de thema's schuld en schaamte zichtbaar worden of een rol spelen.
- Brainstorm- en rollenspelsessie 'guilt-laden en shame-laden depressie'.

Middag:

- Theorie: schuld, schaamte en probleemoplossend vermogen.
- Discussie en uitwisseling over de rol van incidenten.
- Brainstorm- en rollenspel sessie over het incident als leermoment.
- Nabespreking.

**Datum**

14 mei of 11 oktober 2012

**Docent**

drs. M.F. van Alphen

**Kosten**

€ 300,- (inclusief syllabus en lunch)

**Accreditatie**

wordt aangevraagd bij het NIP (eerder 5 punten behandeling, 1 punt diagnostiek en 1 punt overig) en de BAMw (eerder 1 registerpunt)

**Doelgroep**

(eerstelijns-)psychologen en maatschappelijk werkers



## Socratisch Motiveren

Zie onder arbeidsgerelateerde zorg



## Werken aan verandering met het Stappenplan voor Reflectie en Discipline (SRD) | eendaagse workshop | NIEUW

Aan de basis van voortdurende problematiek, ongezonde routines en blijvend lijden ligt een even simpel als solide feit: ons gedrag wordt grotendeels bestuurd door een automatische piloot. Die wordt gevormd door de onderste lagen van ons brein waar emoties en reflexen ervoor zorgen dat wij een kabbelend bestaan prefereren, daar nauwelijks bij stilstaan en er weinig aan doen om het te veranderen. Hoe het anders kan, is daar gemakkelijk uit af te leiden: de bovenste laag moet meer de regie voeren en de onderste lagen gedisciplineerd bijsturen als het

niet de gewenste kant op gaat. Van reflexen naar reflectie! Gemakkelijk gezegd, maar moeilijk gedaan. Het stappenplan voor reflectie en discipline (SRD) helpt om dit voor elkaar te krijgen. Het is een methode om zelf of met professionele hulp de balans op te maken en al of niet iets aan reacties te veranderen.

### Inhoud

Deze eendaagse workshop bestaat uit 4 delen:

1. College over de bio-psycho-sociale basis van het SRD.
2. Uitleg over het stappenplan, de (contra-)indicaties en bruikbare interventies.
3. Oefenen met het SRD bij eigen slechte gewoontes.
4. Toepassen van het SRD bij cliënten/ingebrachte casussen.

**Datum**

13 maart of 15 mei of 25 september of 4 december 2012

**Docent**

dr. M.T. Appelo

**Kosten**

€ 300,- (inclusief het boek *'Het gelaagde brein. Reflectie en discipline bij het werken aan verandering'* en lunches)

**Accreditatie**

- is toegekend door de AbSg voor 6 punten nascholing sociale geneeskunde algemeen, de BAMw voor 1,5 registerpunten vrij ruimte maatschappelijk werk, agogen en jeugdzorgwerk, de V&V voor 6 punten zorgvrager en de NVvP voor 6 punten
- wordt aangevraagd bij het FGzP (eerder toegekend voor 4 punten), de VGCT (eerder 6 punten), het NIP (eerder 3 punten behandeling, 1 punt diagnostiek en 2,5 punten overig) en de ABC1/CvAH (eerder 6 punten)

**Doelgroep**

Het SRD past in de traditie van de Directieve- en de Cognitieve Gedragstherapie en is goed te gebruiken door hulpverleners die per gesprek niet veel tijd hebben of van een nuchtere, korte en krachtige aanpak houden.

Bijvoorbeeld: psychologen, psychiaters, mediators, huisartsen, bedrijfsartsen, verpleegkundigen, praktijkondersteuners en maatschappelijk werkers



## KINDER- EN JEUGDZORG

Van dit aanbod hebben we een aparte brochure samengesteld 'Protocollaire en overige behandelingen voor kinderen met psychische klachten', grotendeels gebaseerd op het boek van mw. prof. dr. Caroline Braet en mw. prof. dr. Susan Bögels *'Protocollaire behandelingen voor kinderen met psychische klachten'*. Het programma telt meer dan 30 verschillende workshops, o.a. voor kinderen en jeugdigen met ADHD, autisme, boulimia nervosa, depressie, gedragsproblemen, overgewicht, psychopathologie, somatoforme stoornissen, risicotaxatie en risicohantering bij kindermishandeling, etc. Ook treft u daarin informatie aan over de basis- en vervolgcursus 'Hypnose bij kinderen in een medische setting'. Op uw verzoek sturen wij u graag deze brochure toe. Uitgebreide informatie over deze workshops vindt u op onze website, waar u tevens de brochure kunt downloaden.



## OPLEIDINGEN



### Docentenopleiding voor professionals in de GGz | NIEUW

#### Inhoud - Visie op leren

De opleiding probeert zodanig aan te sluiten bij de ervaringsbasis van de studenten dat de theorie geen abstractie blijft, maar een concrete betekenis heeft voor het handelen van de cursisten in de context van hun praktijk. In onze visie staat de relatie tussen theorie en praktijk centraal.

Daarnaast stoelt onze visie op de professionaliteit van de docent. Verantwoordelijkheid, een kritische houding en reflectie om ethisch gefundeerde en verantwoorde beslissingen te nemen, staan centraal.

#### Doel

Dit curriculum heeft tot doel docenten op te leiden die beschikken over de competenties - de kennis, houding en vaardigheden - om cursisten een stimulerende leeromgeving te bieden zodat zij actief, effectief en doelgericht kunnen leren. Een competentiegericht curriculum is gericht op output: wat moet men kunnen en kennen aan het eind van de opleiding. In dit geval gaat het om een curriculum dat gericht is op docentvaardigheden. Het geeft antwoord op de vraag: wat moeten de deelnemende cursisten kunnen en kennen om zich een bekwame en competent docent te mogen noemen?

#### Opbouw van de opleiding

In het eerste deel van de opleiding wordt antwoord gegeven op de vraag aan welke eisen dit voorliggende curriculum moet voldoen om te komen tot een programma dat opleidt tot competente docenten.

Vervolgens worden deze eisen in het tweede deel vertaald in een curriculum, waarin de cursisten zich stap voor stap de kennis en vaardigheden eigen maken die zij in huis moeten hebben om zichzelf een gekwalificeerd docent te mogen noemen.

#### Het hele traject bestaat uit:

- 4 cursusdagen (24 uur);
- een stageperiode van 2 dagen (12 uur);
- een intervisiebijeenkomst van 1 dagdeel (4 uur).

**Data**

8 en 22 oktober, 5 en 26 november 2012. Datum intervisiebijeenkomst n.t.b.

**Docent**

mw. drs. H.E.A.M. Jans

**Kosten**

€ 1.275,- (inclusief boek, reader, lunches en certificaat)

**Accreditatie**

wordt aangevraagd bij de VGcT (eerder 24 punten)

**Doelgroep**

professionals in de GGz voor jeugdigen en volwassenen die het leuk en zinvol vinden om zich te bekwamen in didactische vaardigheden, zodat zij een belangrijk bijdrage kunnen leveren aan het onderricht aan andere professionals in de GGz, zoals Gz-psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten. Ook kan gedacht worden aan gedragstherapieopleidingen, andersoortige opleidingen en workshops

**Register**

Iedere cursist wordt na een positieve afronding opgenomen in het docentenregister van CCD



## EMDR voor psychotrauma | vierdaagse basisopleiding

Deze vierdaagse basisopleiding is in principe gericht op het leren toepassen van EMDR bij ongecompliceerde PTSS en overige aan traumagerelateerde stoornissen. De eerste twee opleidingsdagen vinden opeenvolgend plaats. De opleiding kent een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van korte theoretische inleidingen, instructies van het EMDR-protocol, videodemonstraties, (semi) plenaire oefeningen en 'hands on' oefenen van EMDR in tweetallen. Bij deze laatste oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers. Tijdens de derde en vierde dag is er ruimte om stil te staan bij vragen die leven bij de deelnemers naar aanleiding van (hun) ervaringen met EMDR in de praktijk. Met name wordt

aandacht besteed aan het plenair bekijken en bespreken van door de deelnemers gemaakte (en geselecteerde) videofragmenten van EMDR-zittingen.

**Data 1e cursus**

maandag 19 en dinsdag 20 maart, maandag 23 april en maandag 4 juni 2012 | maximaal 12 deelnemers

**Docent**

mw. dr. H.K. Hornsveld

**Data 2e cursus**

donderdag 5 en vrijdag 6 juli, donderdag 6 september en donderdag 4 oktober 2012 | maximaal 24 deelnemers

**Docenten**

drs. S.B. Meijer & practitioner

**Data 3e cursus**

maandag 10 en dinsdag 11 september, maandag 15 oktober en dinsdag 13 november 2012 | maximaal 24 deelnemers

**Docenten**

mw. dr. H.K. Hornsveld & EMDR supervisor

**Duur**

De eerste opleidingsdag van iedere cursus start om 09.30 uur en eindigt om 19.00 uur. De overige dagen starten om 09.30 uur en eindigen om 17.30 uur.

**Kosten**

€ 950,- (inclusief 'Handboek EMDR', syllabus en lunches)

**Accreditatie**

wordt aangevraagd bij de FGzP (eerder toegekend voor 19 punten), de NVvP (eerder 20 punten), de VGcT (eerder 28 punten) en het NIP (eerder 15 punten behandeling, 25 punten diagnostiek en 6,5 punten overig)

**Doelgroep**

psychiaters (i.o.), psychotherapeuten (i.o.), Gz-psychologen (i.o.) en (aspirant-) leden van de VGcT, die (enige) ervaring hebben met het behandelen van (aan traumagerelateerde) angststoornissen

Beschikken over één van deze registraties is een strikte voorwaarde voor deelname. N.B.: Voor het verkrijgen van het certificaat is 100% aanwezigheid verplicht.



## **Introductie cursus voor jonge psychologen en andere starters op het gebied van psychologische behandelingen | twaalfdaagse opleiding**

Goed gereedschap is het halve werk. Als jonge, startende psycholoog heb je de behoefte om met duidelijke instructies, instrumenten en handvatten aan het werk te kunnen gaan in de gezondheidszorg. De gezondheidszorg, en niet in de laatste plaats de cliënt, vraagt om kwaliteit. De cliënt is een steeds kritischer consument aan het worden. Goed gereedschap in de vorm van bewezen effectieve interventies voor de eerste en tweedelijns gezondheidszorg, behandelprotocollen, betrouwbare meetinstrumenten en diagnostische interviews en duidelijke handelingsrichtlijnen helpen daarbij. Ze bieden doelmatigheid in de zin van effectiviteit en efficiëntie. De introductie cursus is in dat verband een goed uitgeruste gereedschapskist die de uitvoering van het werk op een kwalitatief hoog niveau brengt. Een 'toolbox' voor jonge psychologen en andere starters op het gebied van psychologische behandeling. Uitleg en instructie over inzet en gebruik van de verschillende instrumenten wordt gegeven door professionals die zelf over een grote en praktische ervaring beschikken in het werken hiermee.

**De volgende onderwerpen komen tijdens deze cursus aan bod:**

- 1. Psycho pathologie en standaard onderzoek psychische stoornissen en MINI**  
Datum: 7 maart of 13 juni of 23 oktober 2012
- 2. Afnames vragenlijsten en klachtenspecifieke vragenlijsten en oefenen met casuïstiek**  
Datum: 14 maart of 20 juni of 31 oktober 2012

- 3. Werkgerichte interventies: protocolaire behandeling van burnout, tijdcontingente re-integratie, overleg met verwijzer (werkgever, bedrijfsarts)**  
Datum: 21 maart of 27 juni of 7 november 2012
- 4. Protocolaire behandelingen: inleiding en het werken met therapeuten- en werkboeken**  
Datum: 25 januari of 25 april of 5 september of 12 december 2012
- 5. Kortdurende ambulante behandeling dag 1 van 2**  
Datum: 4 januari of 4 april of 11 juli of 21 november 2012
- 6. Kortdurende ambulante behandeling dag 2 van 2**  
Datum: 11 januari of 11 april of 22 augustus of 28 november 2012
- 7. Spoedcursus cognitieve gedragstherapie dag 1 van 2 inleiding in de theorie, opsporen automatische gedachten, uitdaagtechnieken, casuïstiek aan de hand van videodemonstraties en oefeningen**  
Datum: 18 januari of 18 april of 29 augustus of 5 december 2012
- 8. SCID II**  
**Uitleg persoonlijkheidsstoornissen in het algemeen, per persoonlijkheidsstoornis, oefenen met behulp van videomateriaal en in rollenspellen**  
Datum: 28 maart of 4 juli of 14 november 2012
- 9. Spoedcursus cognitieve gedragstherapie dag 2 van 2**  
**Plenaire bespreking casuïstiek paniek, depressie, burnout, videodemonstraties, uitdaagtechnieken, gedragsexperimenten, etc.**  
Datum: 1 februari of 9 mei of 12 september 2012
- 10. Q1000**  
**Inleiding: achtergrond, instructie, testomgeving, verban-**

den leggen, rapportage. Oefenen met cases re-integratietrajecten: nabespreken en zoeken van behandeldoelen

Datum: 8 februari of 16 mei of 19 september 2012

**11. Bevoegdheden en verantwoordelijkheden bedrijfs- en**

**verzekeringsarts: wettelijke bepalingen** | ochtend

**Niet-specifieke vaardigheidstrainingen: relaxatietraining en assertiviteitstraining** | middag

Datum: 15 februari of 23 mei of 26 september 2012

**12. Procedures en diagnostiek bij kinderen en behandeling van kinderen en systeeminterventies**

Datum: 22 februari of 30 mei of 3 oktober 2012

De introductie cursus is georganiseerd in een carouselmodel. Dat betekent dat men op ieder moment kan instappen. Ook is het mogelijk om onderdelen uit de cursus te volgen. Neem voor een offerte op maat hierover contact op met mw. J.A.C.M. Knuppel, directeur van CCD.

**Kosten**

€ 2.550,- (inclusief 4 boeken, 1 x werkboek en therapeutenboek, cursusmateriaal, certificaat, koffie, thee en lunches)

**Accreditatie**

n.v.t.

**Doelgroep**

psychologen en andere starters op het gebied van psychologische behandelingen



## In perspectief: gedragsproblemen en psychiatrische stoornissen bij een licht verstandelijke beperking | vierdaagse opleiding

### Achtergrond

Relatief veel kinderen, jeugdigen en volwassenen met een licht verstandelijke handicap laten gedragsproblemen en psychiatrische stoornissen zien. Niet zelden zijn de gevolgen van deze problematiek ernstig. Jeugdigen en volwassenen met deze problematiek bevinden zich vaak op het grensvlak van justitie, psychiatrie en gehandicaptenzorg. Het vinden van passend onderwijs, werk en verblijf is dan ook vaak moeilijk. Ondanks vele knelpunten in het onderwijs en de zorg en begeleiding van deze mensen is er de laatste jaren toch ook vooruitgang geboekt. Zo is de kennis over omvang, risicofactoren, oorzaken en mogelijkheden van behandeling onmiskenbaar toegenomen. Deze kennis is voor een groot deel gebaseerd op uitkomsten van wetenschappelijk onderzoek en praktijkervaring. In deze cursus worden gedragsproblemen en psychiatrische stoornissen bij deze doelgroep besproken vanuit verschillende perspectieven die alle aanknopingspunten bieden voor begeleiding en behandeling van dergelijke problemen.

### Inhoud opleiding

In deze vierdaagse opleiding wordt gedrags- en psychiatrische problematiek bij licht verstandelijk gehandicapten belicht vanuit verschillende perspectieven die recht doen aan de complexiteit ervan. Zo komt een diversiteit aan onderwerpen aan bod, variërend van risicofactoren, kinderwens en ouderschap, psychodiagnostiek, sociale informatieverwerking en genetica tot psychofarmaca, zelfmanagement, EMDR en deeltijd- en klinische behandeling. De nadruk in deze cursus ligt op mogelijkheden van diagnostiek en interventie. De veelal praktijkgerichte informatie zal de professionals meer dan voorheen in staat stellen gedragsproblemen en psychiatrische stoornissen tijdig te onderkennen,

te analyseren en mogelijk effectief te behandelen.

### Werkvormen

Casuïstiek, videoanalyse en feedback, praktische oefeningen, literatuurbespreking, uitwisseling ervaringen.

#### Data

14 maart, 11 april, 23 mei en 29 juni 2012

#### Data

31 oktober, 14 en 28 november en 11 december 2012

#### Hoofddocenten

prof. dr. R. Didden & prof. dr. L. Curfs

#### Docenten

drs. J.H. Enserink, drs. T. van den Hazel, mw. drs. E.H.M. Mevissen-Renckens, mw. drs. L.J.W.M. Muller, drs. M. Otter, drs. G.J.C.M. Verberne, Mw. drs. M.W.J. van den Munckhof

#### Kosten

€ 995,00 (inclusief het boek *'In perspectief'* t.w.v. € 37,95, literatuurmap en lunches)

#### Accreditatie

- is toegekend door het NIP K&J/NVO voor 24 punten en door het NIP voor 8 punten in de categorie diagnostiek, 12 punten in de categorie behandeling en 6 punten in de categorie overig
- wordt aangevraagd bij de NVK (eerder 24 punten), de NVvP (eerder 24 punten), de ABC1/NVAVG (eerder 24 punten)

#### Doelgroep

werkers in de gehandicaptenzorg, jeugdhulpverlening, psychiatrie en orthopedagogie, gespecialiseerde verpleegkundigen, gespecialiseerde groepsleiders en psychologen



## PTSS: 8-daagse opleiding 'Evidence-Based Behandelingen bij PTSS, specialisatie voor de behandeling van psychotrauma'

### Filosofie en doelstelling van de opleiding

Op het gebied van de behandeling van Posttraumatische Stress Stoornis bestaan richtlijnen die gebaseerd zijn op de laatste stand van zaken in het wetenschappelijk onderzoek. In de opleiding 'Evidence-based behandelingen bij PTSS' worden deelnemers opgeleid en getraind in al de behandelingen.

1. Cursisten worden getraind in de diagnostiek van PTSS aan de hand van het Klinisch Interview voor PTSS (KIP), wereldwijd dé standaardmethode om de diagnose PTSS vast te stellen.
2. Vervolgens wordt ingegaan op de eerste opvang na trauma, waarbij cursisten getraind worden in de do's en don'ts bij de opvang en behandeling van slachtoffers in de eerste tijd na een trauma.
3. Er wordt ingegaan op de psychologische behandelingen die aanbevolen worden in de multidisciplinaire richtlijnen voor de behandeling van PTSS: cognitieve gedragstherapie (imaginaire exposure) en de Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).
  - 3.1 Vanuit de cognitieve gedragstherapie wordt u vooral getraind in de techniek van imaginaire exposure en exposure-in-vivo en nieuwe varianten daarvan.
  - 3.2 Op het gebied van EMDR is men in recent onderzoek meer te weten gekomen over het achterliggende werkingsmechanisme, met name de rol van het werkgeheugen. U leert alles over deze theorie, de nieuwste stand van zaken en de implicaties ervan voor de praktijk.

4. Trauma en geheugen is een belangrijk onderwerp, waarover in de klinische praktijk veel controverses bestaan. U leert alles over de meest recente onderzoeksbevindingen op het gebied van trauma en geheugen, en de implicaties ervan voor de praktijk.
5. Tot slot wordt u getraind in de behandeling van kinderen met PTSS in verschillende leeftijdsfasen. U vergaart kennis over leeftijdsspecifieke reacties van kinderen en jongeren op een trauma en over effectieve behandelvormen.

### Doelstellingen van deze opleiding

De cursisten worden geacht aan het eind van de opleiding kennis te hebben van de richtlijnen voor behandeling van PTSS en eerste opvang na trauma. Ook hebben cursisten kennis van de stand van zaken op wetenschappelijk gebied. Cursisten kunnen na de opleiding, onder supervisie, cognitieve gedragstherapeutische behandelingen volgens de richtlijnen voor de behandeling van PTSS bij zowel volwassenen als kinderen toepassen bij enkelvoudige trauma's en kunnen hulp verlenen bij eerste opvang na trauma's.

### Opzet van de opleiding

De opleiding bestaat uit 8 cursusdagen. Sommige onderdelen beslaan 2 delen: in het eerste deel wordt de theorie geleerd en worden de belangrijkste basisvaardigheden getraind en geoefend. Daarna krijgt de cursist een praktijkopdracht mee. In het tweede deel worden deze praktijkopdrachten uitgebreid besproken en beoordeeld. De betrokken docenten zijn allen expert op het gebied van de betreffende module.

Mw. prof. dr. Agnes van Minnen is hoofddocent van de opleiding.

### De volgende onderdelen komen aan de orde:

- Diagnostiek van PTSS: Duur: 1 dag. Docenten: mw. prof. dr. Agnes van Minnen en dr. Arthur Rademaker
- Eerste opvang na trauma: Duur: 1 dag theorie en basisvaardigheden, 1 praktijkdag. Docenten: mw. prof. dr. Agnes van Minnen en mw. dr. Miranda Olff
- Cognitieve gedragstherapie, exposure: Duur: 1 dag theorie en basisvaardigheden, 1 praktijkdag. Docent: mw. prof. dr. Agnes van Minnen
- EMDR: werkzame factoren en implicaties voor de klinische praktijk: Duur: 1 dagdeel. Docenten: mw. prof. dr. Agnes van Minnen en prof. dr. Marcel van den Hout
- Trauma en geheugen: Duur: 1 dagdeel. Docenten: prof. dr. Agnes van Minnen en mw. dr. Ineke Wessel
- Diagnostiek en behandeling van kinderen en adolescenten met PTSS: Duur: 1 dag theorie en basisvaardigheden, 1 praktijkdag. Docenten: mw. prof. dr. Agnes van Minnen en mw. Lotte Hendriks, MSc.

#### Data

1 en 29 oktober, 12, 19 en 26 november, 10 december 2012, 7 en 21 januari 2013

#### Hoofddocent

prof. dr. A. van Minnen

#### Kosten

€ 1.825,- (inclusief een cursusboek, *het Klinisch Interview voor PTSS* (KIP: handleiding en scoringsformulieren), artikelen, koffie, thee en lunches)

#### Accreditatie

- is toegekend door het NIP voor 9 punten diagnostiek en 66 punten behandeling, de BAMw voor 6,4 registerpunten voor de vrij ruimte maatschappelijk werk en de FGzP voor 35 punten
- wordt aangevraagd bij de VGCT (eerder 50 punten) en de NVvP (eerder 24 punten)

#### Doelgroep

VGCT-leden, eerstelijnspsychologen, psychiaters, Gz-psychologen, medewerkers van psychotrauma centra, traumatherapeuten, maatschappelijk werkers en verpleegkundigen



## Cognitief gedragtherapeutische opleidingen

Gedurende het jaar organiseert CCD meerdere basis- en vervolgcursussen dan hier reeds gepland staan, afhankelijk van de vraag. Meer informatie hierover vindt u op onze website.

### Doelgroep

Personen met een Masteropleiding Sociale Wetenschappen of Geneeskunde (Psychiatrie).



## Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie

### Doelstellingen

De cursisten worden geacht aan het eind van de Basiscursus voldoende thuis te zijn in het toepassen van het cognitief gedragstherapeutisch proces en voldoende kennis te hebben van een aantal basale cognitief-gedragstherapeutische methodes om, onder supervisie, op verantwoorde wijze cognitieve gedragstherapieën van middelmatige 'zwaarte' te kunnen uitvoeren. Concreet leren zij de verschillende fases in het cognitief gedragstherapeutisch proces toe te passen en maken zij ook kennis met het belang van de therapeutische attitude en de kwaliteit van de therapeutische relatie.

De cursus omvat 15 bijeenkomsten, 100 contacturen en 350 werkuren. Maximaal 14 deelnemers per cursus met 1 docent.

#### Data cursus 7

opleidingsdag is woensdag: 9, 16, 23 en 30 mei, 6, 13 en 20 juni, 29 augustus, 5, 12, 19 en 26 september, 3, 10 en 17 oktober 2012

#### Docent

drs. F.E. ten Broeke

#### Kosten

€ 3.580,- (exclusief boeken, inclusief cursusmap, koffie/thee en lunches)

#### Accreditatie

- is toegekend door de FGzP voor 60 punten
- is toegekend door de NVvP voor 24 punten
- wordt aangevraagd bij de VGCT voor 100 contacturen en 350 werkuren (eerder toegekend)
- wordt aangevraagd bij NIP (eerder toegekend voor 115 punten behandeling en 35 punten diagnostiek)

#### Data cursus 8

opleidingsdag is maandag: 3, 10, 17 en 24 september, 1, 8, 22 en 29 oktober, 5, 12, 19 en 26 november, 3, 10 en 17 december 2012

#### Docent

drs. F.E. ten Broeke

#### Kosten

€ 3.580,- (exclusief boeken, inclusief cursusmap, koffie/thee en lunches)

#### Accreditatie

- is toegekend door de FGzP voor 60 punten
- is toegekend door de NVvP voor 24 punten
- wordt aangevraagd bij de VGCT voor 100 contacturen en 350 werkuren (eerder toegekend)
- wordt aangevraagd bij NIP (eerder toegekend voor 115 punten behandeling en 35 punten diagnostiek)



## Vercolcursus Cognitieve Gedragstherapie

Wat doet een gedragstherapeut wanneer, waarom doet hij juist dat en hoe doet hij dat precies?

Uitgangspunt van de CGt is dat protocollaire behandelingen en individu-specifieke behandeling elkaar kunnen en moeten aanvullen. Daarom worden in de cursus zowel vaardigheden op het gebied van functie- en betekenisanalyse als ook cognitief-gedragstherapeutische interventies op vervolcursusniveau getraind.

### De doelstelling van de cursus is dat cursisten:

1. leren optimaal (ook bij complexe problematiek) gebruik te maken van moderne taxatiesystemen - i.c. functie en betekenisanalyses (Korrelboom & Ten Broeke, 2004);
2. leren protocollaire behandelingen te selecteren en adequaat uit te voeren;
3. de structuur en uitvoering van deze behandeling zo nodig en ondersteund door argumenten aan te passen en/of aan te vullen;
4. de daartoe benodigde basis en specifieke vaardigheden leren toepassen bij een scala aan stoornissen.

Om deze doelstelling te bereiken heeft de cursus sterk het karakter van een training: vaardigheden worden besproken, gedemonstreerd en intensief geoefend, zowel plenair als in tweetallen. Bij de toetsing zal het accent dan ook liggen op de praktische vaardigheden van de cursist. Onder andere wordt daarbij gebruik gemaakt van video-opnamen van sessies met eigen patiënten en casuïstiekbesprekingen.

De cursus omvat 15 bijeenkomsten, 100 contacturen en 300 werkuren. Maximaal 14 deelnemers per cursus met 1 docent.

#### Data cursus 13

opleidingsdag is maandag: 9, 16 en 30 januari, 6 en 27 februari, 5, 12, 19 en 26 maart, 2, 10, 16 en 23 april, 7 en 14 mei 2012

#### Docent

drs. F.E. ten Broeke

#### Kosten

€ 3.580,- (exclusief boeken, inclusief cursusmap, koffie/thee en lunches)

#### Accreditatie

- is toegekend door de VGCT voor 100 contacturen en 300 werkuren
- is toegekend door het NIP voor 112 punten behandeling, 30 punten diagnostiek en 8 punten overig
- is toegekend door het NVvP voor 24 punten
- wordt aangevraagd bij het FGzP (eerder toegekend voor 100 punten)

#### Data cursus 14

opleidingsdag is vrijdag: 4, 11 en 25 mei, 1, 8, 15, 22 en 29 juni, 31 augustus, 7, 14, 21 en 28 september, 5 en 12 oktober 2012

#### Docent

drs. S.B. Meijer

#### Kosten

€ 3.580,- (exclusief boeken, inclusief cursusmap, koffie/thee en lunches)

#### Accreditatie

- is toegekend door de VGCT voor 100 contacturen en 300 werkuren
- is toegekend door het NIP voor 112 punten behandeling, 30 punten diagnostiek en 8 punten overig
- is toegekend door het NVvP voor 24 punten
- wordt aangevraagd bij het FGzP (eerder toegekend voor 100 punten)

#### Cursus 15

volgeboekt

#### Data cursus 16

opleidingsdag is donderdag: 1, 15, 22 en 29 november, 6, 13 en 20 december 2012, 10, 17, 24 en 31 januari, 7, 14 en 28 februari en 7 maart 2013

#### Docent

drs. S.B. Meijer

#### Kosten

€ 3.580,- (exclusief boeken, inclusief cursusmap, koffie/thee en lunches)

#### Accreditatie

- is toegekend door het NIP voor 112 punten behandeling, 30 punten diagnostiek en 8 punten overig
- wordt aangevraagd bij de VGCT voor 100 contacturen en 300 werkuren (eerder toegekend)
- wordt aangevraagd bij het FGzP (eerder toegekend voor 100 punten)
- wordt aangevraagd bij het NVvP (eerder toegekend voor 20 punten)

#### Cursus 17

volgeboekt



## Groepsleertherapie

In het kader van de opleiding tot cognitief gedragstherapeut is er leertherapie vereist. CCD organiseert deze leertherapie in groepssessies en afhankelijk van uw keuze voor het aantal sessies (25 of 50) kunt u 5 dagen groepsleertherapie volgen of 2 x 5 dagen. Aan de groepsleertherapie kunnen maximaal 8 cursisten deelnemen.

### Inhoud

Deelnemers brengen eigen problemen in die zij tegenkomen in hun eigen werk en/of in hun privé-situatie. Gewerkt wordt met diverse (cognitief) gedragstherapeutische methoden, waarbij de rode draad gevormd wordt door gebruik van het rollenspel. In een fasegewijze opbouw van het rollenspel wordt dit benut om problemen te exploreren (functionele analyse), binnen de groep problematiek te delen, modelgedrag te verkennen, doelen te kiezen en dit te oefenen. Diverse cognitieve methoden kunnen hierbij ingepast worden. Deelnemers zijn bereid actief aan de leertherapie deel te nemen en huiswerk tussen de bijeenkomsten te maken. Deelnemers en leertherapeut hanteren absolute vertrouwelijkheid t.a.v. hetgeen binnen de leertherapie aan de orde komt.

#### Data 9e cursus

opleidingsdag is dinsdag: 17 en 31 januari, 14 en 28 februari en 13 maart 2012

#### Docent

drs. A.M. Stöfles

#### Kosten

€ 1.250,- (inclusief lunches)

#### Data 10e cursus

opleidingsdag is woensdag: 8 en 22 februari, 7 en 21 maart en 4 april 2012

#### Data 11e cursus

opleidingsdag is vrijdag: 16 en 30 maart, 13 april, 4 en 18 mei 2012

#### Data 12e cursus

opleidingsdag is woensdag: 2, 16 en 30 mei, 13 en 27 juni 2012

#### Data 13e cursus

opleidingsdag is woensdag: 5 en 19 september, 3, 17 en 31 oktober 2012

#### Data 14e cursus

opleidingsdag is woensdag: 24 oktober, 7 en 21 november, 5 en 19 december 2012

#### Docent

drs. A.A.T. van Heugten

#### Kosten

€ 1.250,- (inclusief lunches)



## Supervisie

CCD organiseert op uw verzoek en bij u in de buurt voor u supervisiesessies o.a. in het kader van de opleiding tot cognitief gedragstherapeut, gegeven door erkende VGCT supervisoren. Daarbij gaan we uit van supervisiesessies in tweetallen van twee aaneengesloten klokuren per keer. Dat resulteert voor iedere supervisor in twee volwaardige sessies in het kader van de VGCT erkenning. Het gaat dan om 37.5 of 50 sessies van 120 minuten in tweetallen afhankelijk van uw keuze voor 75 of 100 supervisiesessies. De N=1 begeleiding vormt een onderdeel van de supervisie. Een of twee patiënten worden door u geselecteerd en dat leidt tot een verslag van een lange behandeling van 20 sessies (N=1) of verslag van 2 behandelingen van 10 sessies (N=2). Het verslag bevat maximaal 30 pagina's A4 of tweemaal 15.

## **N=1 (N=2) traject | NIEUW**

Indien u begeleiding wilt in het afronden van uw N=1 (N=2) studie, dan kan CCD dit voor u organiseren, ook weer bij u in de buurt. Wij zoeken voor u een supervisor die u hierin kan begeleiden. Het traject omvat 5 face to face sessies en 5 sessies leestijd voor de supervisor en kan in 3 maanden worden afgerond. **Kosten:** € 1300,-.

## **Compleet traject tot Cognitief Gedragstherapeut**

Indien u een offerte wenst voor een compleet traject, kunt u contact opnemen met mw. J.A.C.M. Knuppel, directeur van CCD. Ook kunt u voor alle data en uitgebreide informatie terecht op onze website.

## **SYMPOSIA**

Gedurende het jaar organiseert Cure & Care Development symposia over actuele en belangwekkende onderwerpen. Kijkt u voor ons aanbod op dit gebied onze website.

## **IN COMPANY**

*De volgende activiteiten lenen zich niet goed voor de open inschrijving en worden alleen op verzoek in company georganiseerd.*

## **SCID II | eendaagse workshop**

De DSM-IV is een systeem voor de classificatie van psychische stoornissen dat in brede kring wordt toegepast. Het geldt ook in veel Nederlandse sectoren van de Gezondheidszorg als standaard voor de indeling van stoornissen en is daarmee een zeer belangrijk hulpmiddel voor de diagnostiek. De DSM bevat veel diagnostische categorieën, criteria en beschrijvingen. Een goede vertaalslag is noodzakelijk voordat de hulp-

verlener DSM kan toepassen in de praktijk. Om deze vertaalslag te vergemakkelijken is het Structural Clinical Interview voor DSM-IV disorders ontwikkeld bestaande uit SCID I (As-I stoornissen o.a. de angst- en de stemmingsstoornissen) en de SCID II (As-II stoornissen/persoonlijkheidsstoornissen). Tijdens deze workshop is er uitleg over persoonlijkheidsstoornissen in het algemeen en wordt er geoefend met behulp van videodemonstraties.

### **Datum**

in overleg

### **Kosten**

op basis van een offerte (inclusief boek en reader)

### **Accreditatie**

kan worden aangevraagd bij het NIP, bij de AbSg (accreditatiebureau SGRC), het FGzP en de NVvP en de VGt

### **Doelgroep**

bedrijfs- en verzekeringsartsen, bedrijfsmaatschappelijk werkers, klinisch psychologen, (eerstelijns)psychologen, gedragstherapeuten, re-integratiedeskundigen, arbeidsdeskundigen en psychiaters

## **Psychopathie en de Hare PCL-R | driedaagse training**

De psychopathische persoonlijkheidsstoornis (kortweg: psychopathie) bestaat uit een combinatie van drie dimensies: emotionele kilheid, manipulatieve interpersoonlijke stijl en impulsief gedrag. Psychopathie komt bij ongeveer 25% van de tbs-ers voor. Ook onder gevangenen en ambulante forensische patiënten komt de diagnose relatief veel voor. Psychopathie is een belangrijke risicofactor voor toekomstig gewelddadig gedrag. Het leren stellen van de diagnose vereist specifieke kennis en vaardigheden, die in deze driedaagse cursus aan bod komen. Aan de hand van casuïstiek en videomateriaal leren de cursisten psychopathische trekken te herkennen en de Psychopathie CheckList-Revised van Robert Hare te coderen. Daarnaast wordt aandacht besteed aan recent

wetenschappelijk onderzoek naar de etiologie en de neurobiologische aspecten van psychopathie. Tenslotte worden adviezen gegeven over de behandeling van psychopathie en over de wijze van rapporteren over de resultaten van de PCL-R. Aan het einde van deze training zijn deelnemers in staat de PCL-R in hun diagnostische onderzoek te integreren en daarover op genuanceerde wijze te rapporteren. De complete set de Hare PCL-R wordt tijdens de training uitgereikt.

**Data**

in overleg

**Kosten**

op basis van een offerte (inclusief complete set de Hare PCL-R van € 309,40 (incl. btw) en cursusmateriaal)

**Accreditatie**

kan worden aangevraagd bij de FGzP (eerder toegekend voor 8 punten), de NVvP (eerder 16 punten) en de VGct (eerder 6 punten)

**Doelgroep**

forensisch psychiaters en psychologen en andere gedragswetenschappers die psychodiagnostisch onderzoek verrichten waarbij de onderzoeksvraag naar een mogelijke diagnose 'psychopathische trekken' gesteld wordt

De training is bij uitstek geschikt voor in company. Er zijn vooraf geen individuele screeningsgesprekken nodig met de deelnemers. Minimaal aantal deelnemers is 5. De training bestaat uit 3 bijeenkomsten van elk 2,5 uur, gevolgd door een individuele terugkomsessie van 1 uur

**Data**

in overleg

**Kosten**

op basis van offerte

**Doelgroep**

medewerkers die (werk-)stress ervaren en last hebben van spanningsklachten en/of vermoeidheid



## Burnoutpreventietraining, een training voor medewerkers at risk

De HSK Burnoutpreventietraining is ontwikkeld voor mensen die (werk-)stress ervaren en last hebben van spanningsklachten en/of vermoeidheid. De training is gericht op het leren omgaan met (werk-)stress en het voorkomen van burnout. Contra-indicaties voor deelname zijn: langdurig ziekteverzuim, burnout of een andere psychische aandoening.



### **Ambiteuze eerstelijns psychologie met een heldere blik**

Psycholoog in Praktijk is een organisatie gespecialiseerd in de behandeling en diagnostiek van eerstelijns psychische problematiek. Psycholoog in Praktijk is onderdeel van de HSK Groep en heeft het doel een bijdrage te leveren aan een sterke, goed samenwerkende en kwalitatief hoogwaardige eerstelijnsgezondheidszorg. De eerste lijn is cruciaal als het gaat om vroegtijdig onderkennen van psychische klachten ten einde deze zo snel en effectief mogelijk te lijf te gaan. Psychologische zorg in de eerste lijn richt zich op mildere vormen van psychologische problemen. Psycholoog in Praktijk werkt daarom praktisch, probleemgericht en altijd in overleg met de huisarts van de cliënt.

### **Geen wachtlijsten**

Psycholoog in Praktijk onderscheidt zich door het aanbieden van kwalitatief hoogwaardige en transparante dienstverlening zonder wachtlijsten. Psycholoog in Praktijk biedt volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar psychische zorg. De cliënt wordt snel geholpen, net zoals bij de huisarts. Er wordt bovendien gewerkt volgens de laatste wetenschappelijke inzichten op het gebied van protocollen en behandelstrategieën. De psychologen van Psycholoog in Praktijk behandelen cliënten vanuit verschillende gezondheidscentra, dicht in de buurt van de cliënt, en werken intensief samen met de huisarts en andere disciplines in de eerste lijn. De behandel-effectiviteit van de zorgprogramma's wordt voor, tijdens en aan het eind van de behandeling gemeten en vergeleken met andere instellingen en professionals om continue onze behandel-effectiviteit te vergroten.

### **De aanpak**

De psychologen van Psycholoog in Praktijk behandelen volgens bewezen richtlijnen en methodieken. De behandelingen die gegeven worden zijn kortdurend en oplossingsgericht. Doelstelling is dat de psycholoog samen met de cliënt binnen een korte behandelperiode tot zoveel mo-

gelijk oplossingen en handvatten komt om zo snel mogelijk een zo groot mogelijke afname van de klachten te bereiken.

Er wordt onder andere een goed resultaat bereikt met korte behandelperiodes met het model van Paul Rijnders voor kortdurende psychologische behandeling. Kenmerken van deze behandeling zijn: doel- en oplossingsgericht, versterken van competenties en zelfwerkzaamheid. Primair wordt gestreefd naar een toestand waarin de cliënt weer overzicht krijgt op zijn eigen situatie. Hierbij komt herstel van het vermogen om zelf richting te geven aan het eigen bestaan op de eerste plaats. Daarnaast wordt er waar nodig tevens gebruik gemaakt van cognitief-gedragstherapeutische interventies.

### **Laagdrempelig**

Psycholoog in Praktijk erkent dat sommige mensen het lastig vinden om naar een psycholoog te gaan. Juist hierom vinden de sessies plaats in het gezondheidscentrum waar de cliënt al vertrouwd mee is. Dichtbij de huisarts. Naast professionaliteit staat laagdrempeligheid hoog in het vaandel.

Heeft u vragen of u wilt u meer informatie over onze dienstverlening? Neem dan contact op met het HSK op telefoonnummer 026-368 7750 of via [account@hsk.nl](mailto:account@hsk.nl).



HSK is dé toonaangevende, landelijk opererende organisatie in de psychische zorg. HSK is gespecialiseerd in het diagnosticeren en behandelen van mensen met psychische klachten, zoals angst, depressie, werkstress, burnout, relatieproblemen of klachten die ontstaan zijn na schokkende gebeurtenissen. De behandelmethode bestaat uit de cognitieve gedragstherapie. In geval van ziekteverzuim begeleidt HSK cliënten bij hun terugkeer naar het arbeidsproces. HSK is de partner op het gebied van (arbeidsgerelateerde) psychische gezondheid. Daarnaast biedt HSK een breed scala aan diensten op het gebied van preventie, diagnostiek, interventie en de ontwikkeling van medewerkers en managers. HSK werkt vanuit circa 30 locaties en heeft naast 12 psychiaters meer dan 250 psychologen in dienst.

#### **Wetenschappelijk onderzoek en protocollair werken**

HSK behandelt psychische problemen volgens de cognitieve gedragstherapie. Deze behandelmethode is kortdurend, directief, bewezen effectief en gericht op een spoedig herstel. De behandeling verloopt volgens wetenschappelijk onderbouwde, klachtspecifieke behandelprotocollen.

Bovendien toetst HSK haar werkwijze voortdurend aan de meest recente inzichten binnen haar vakgebied wereldwijd. Zij werkt hiervoor samen met diverse universiteiten en onderzoeksinstituten in binnen- en buitenland. HSK is innoverend en trendsetter in de verbetering van de psychische gezondheidszorg in Nederland.

#### **Kwaliteitsborging**

De HSK Groep werkt uitsluitend met professionals die zijn opgeleid in de cognitieve gedragstherapie. Zij hebben een universitaire studie psychologie afgerond en volgen een gedegen intern opleidingsprogramma. Onze therapeuten zijn, in het kader van de Wet Beroepen in de Gezondheidszorg, zoveel mogelijk BIG-geregistreerd of in opleiding tot deze beroepsregistratie. Bovendien werken alle therapeuten conform

de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) en nemen wij de algemene privacywetgeving in acht.

HSK toetst haar werkwijze voortdurend aan de meest recente inzichten binnen het vakgebied. Hiervoor werken wij samen met diverse universiteiten in binnen- en buitenland. HSK heeft haar eigen afdeling Onderzoek & Ontwikkeling. Vanuit deze afdeling wordt onderzoek opgezet en begeleid en werkt HSK mee aan onderzoek van derden. Hierdoor zijn we steeds bezig met vernieuwing van ons aanbod en zijn we trendsetter in verbetering van de psychische gezondheidszorg in Nederland.

De beste kwaliteitsmeting is evenwel de tevredenheid van onze cliënten. Uit het cliënttevredenheidsonderzoek, dat wordt uitgevoerd door het Trimbos Instituut en recentelijk MediQuest, blijkt dat cliënten al vier jaar lang gemiddeld een 8 geven voor de totale behandeling en begeleiding van HSK. Bovendien zou 95% van onze cliënten een ander aanraden om naar HSK te gaan.

Om de kwaliteit te waarborgen werkt HSK met een kwaliteitsmanagementsysteem. In 2006 heeft HSK het HKZ-keurmerk gekregen, een streng (ISO9001) kwaliteitscertificaat binnen de gezondheidszorg. Daar zijn we trots op. Het toont aan dat HSK de zaken intern goed op orde heeft, de klant centraal zet, betrouwbare resultaten presenteert en voortdurend werkt aan het verbeteren van de zorg- en dienstverlening.

#### **Snelheid (afspraak intake binnen 24 uur)**

HSK heeft geen wachtlijsten, kent snelle doorlooptijden en behandelt zo kort als mogelijk is en zo lang als nodig. Voor het maken van een afspraak voor een intake hanteert HSK het principe 'vandaag bellen, morgen gezien'.

#### **Klachtenreductie en werkherhvatting**

HSK stelt het klachtniveau vast aan de hand van een vragenlijst met 90 vragen over het welbevinden van de cliënt (de Symptom Checklist



SCL-90). Het resultaat wordt uitgedrukt in een SCL-score. De gemiddelde score van cliënten van HSK is bij aanmelding 183. Dit getal is vergelijkbaar met de hoogte van de score van cliënten die zich voor ambulante behandeling aanmelden bij de Geestelijke Gezondheidszorg. Na onze behandeling daalt deze score tot gemiddeld 123. Deze metingen geven aan dat niet alleen direct na de behandeling een duidelijke en betekenisvolle verbetering is te zien, ook blijft deze verbetering bij de nameting behouden. Zie onderstaande tabel.

SCL-90 SCORE	beginmeting	eindmeting	nameting	verbetering %
angststoornis	176	117	119	90-100 %
burnout	165	118	116	90-100 %
depressie	211	131	137	80-90 %

HSK meet eveneens de resultaten van behandeling in percentages van arbeidsgeschiktheid van patiënten aan het begin en het eind van de behandeling en bij de nameting. Ook deze resultaten zijn goed. Het onderstaand schema laat deze positieve uitkomsten zien.

WERKHERVATTING	beginbehandeling	eindbehandeling	nabehandeling
angststoornis	49	91	97
burnout	29	77	89
depressie	36	77	88

Opvallend is dat de groep die behandeld is voor een angststoornis na genoeg 100% arbeidsgeschikt is na behandeling. Kortom, de resultaten van deze behandelingen zijn buitengewoon succesvol.

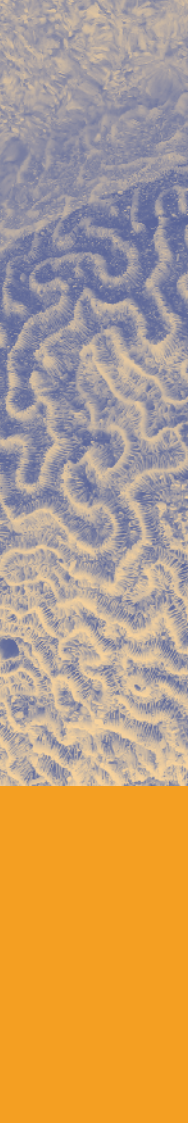
Heeft u vragen of u wilt u meer informatie over onze dienstverlening? Neem dan contact op met het HSK op telefoonnummer 026-368 7750 of via [account@hsk.nl](mailto:account@hsk.nl).

**drs. M.F. van Alphen** is psycholoog. Hij werkt als relatie- en gezinstherapeut voor Skype-Therapy.org, als docent en trainer voor Cure & Care Development en NTI University en als consultant en trainer Herstelgericht Werken op Scholen ([www.inspirationdevelopment.nl](http://www.inspirationdevelopment.nl)).

**dr. M.T. Appelo** is gezondheidszorgpsycholoog/gedragstherapeut. Hij werkt als docent, trainer, therapeut en supervisor bij CCD Arnhem, bij het psycho-oncologisch centrum Het Behouden Huys in Haren en de afdeling Psychologie van de Rijks Universiteit Groningen. Centrale thema's in zijn werk: derde generatie cognitieve gedragstherapie, veerkracht, zelfhelend vermogen en motivatie technieken.

**mw. dr. L.M.C. van den Bosch** is werkzaam als klinisch psycholoog/psychotherapeut bij de zorglijn persoonlijkheidstoornissen van de Gelderse Roos in Arnhem. Zij is projectleider van een experimenteel kort durend intramuraal DGT programma van het CPJ in Oegstgeest, onderdeel van Rivierduinen. Daarnaast leidt zij Dialectis Advies, een instelling voor consultatie, training en opleiding van professionals die met persoonlijkheidstoornissen werken. Zij heeft Dialectische Gedragstherapie (DGT) in Nederland geïmplementeerd en is gepromoveerd op een gerandomiseerd onderzoek de effectiviteit van DGT bij verslaafde en niet-verslaafde vrouwen, lijdend aan de borderline persoonlijkheidstoornis. Zij heeft meerdere publicaties op haar naam staan en geeft trainingen, workshops en lezingen over onder ander DGT in meerdere landen.

**drs. F.E. ten Broeke** is klinisch psycholoog en als mede-oprichter verbonden aan 'Visie', praktisch voor cognitieve gedragstherapie te Deventer. Hij is opleider/supervisor voor de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGct) en door de vereniging EMDR Nederland erkend als trainer EMDR. Samen met prof. dr. A. de Jongh schreef hij het *Handboek EMDR, een geprotocolleerde behandelmethodede voor de gevolgen van psychotrauma*. Recent verscheen mede onder zijn



redactie het *Praktijkboek EMDR, casusconceptualisatie en specifieke patiëntengroepen*. Met dr. C.W. Korrelboom is hij co-auteur van *Geïntegreerde Cognitieve Gedragstherapie, handboek voor theorie en praktijk* en schreef hij samen met anderen *Cognitieve therapie, de basisvaardigheden*. In 2009 verscheen in samenwerking met mede-redactieleden dr. C.W. Korrelboom en prof. dr. M.J.P.M. Verbraak het *Praktijkboek Geïntegreerde Cognitieve gedragstherapie: protocollaire behandelingen op maat*.

**mw. drs. E. Buijs** is werkzaam als Gz-psycholoog bij de HSK Groep, vestiging Den Bosch.

**prof. dr. L.M.G. Curfs** is hoogleraar verstandelijke handicap aan de Universiteit Maastricht en staflid van de afdeling Klinische Genetica van het Academisch Ziekenhuis Maastricht. Hij geeft leiding aan het Gouverneur Kremers Centrum.

**prof. dr. R. Didden** is als bijzonder hoogleraar (Verstandelijke beperkingen, leren en gedrag) verbonden aan de vakgroep Orthopedagogiek en het Behavioral Science Institute van de Radboud Universiteit Nijmegen. Daarnaast is hij hoofd van Trajectum Kenniscentrum en als Gz-psycholoog werkzaam bij Trajectum-Hanzeborg, een SGLVG-centrum te Zutphen.

**drs. J.H. Enserink** is Gz-psycholoog en psychotherapeut bij Trajectum-Hanzeborg, een instelling voor dienstverlening aan mensen met een lichte verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblematiek. Hij heeft werkervaring op het gebied van poliklinische behandeling, deeltijdbehandeling en klinische behandeling.

**mw. drs. J.M.T.M. van de Griendt** is als Gz-psycholoog en gedragstherapeut werkzaam bij de HSK Groep. Voorts is zij ver-

bonden aan het Wetenschappelijk Bureau van de HSK Groep en verricht zij onderzoek bij HSK Expertise Tics te Den Bosch.

**drs. T. van den Hazel** is werkzaam als klinisch psycholoog/psychotherapeut bij de afdeling Extramuraal Behandeling van Trajectum-Hanzeborg te Zutphen. Een instelling voor mensen met een licht verstandelijk beperkten, in combinatie met ernstig onregelgedrag dat samenhangt met psychiatrische problematiek en/of ontwikkelingsstoornissen. Hij is voorzitter van de vakgroep Psychodiagnostiek. Hij verricht wetenschappelijk onderzoek namens het Kenniscentrum van Trajectum.

**mw. L. Hendriks MSc.** is als psycholoog werkzaam bij Overwaal, Centrum voor Angststoornissen, onderdeel van Pro Persona. Daarnaast is zij als onderzoeker werkzaam bij de Radboud Universiteit Nijmegen waarbij ze onderzoek doet naar de behandeling van posttraumatische stress stoornis bij kinderen en adolescenten.

**drs. A.A.T. van Heugten** is klinisch psycholoog/psychotherapeut en inmiddels bijna 25 jaar supervisor/leertherapeut van de VGCT. In dit kader heeft hij bijgedragen aan cursussen in (cognitieve) gedragstherapie, veel supervisie gegeven (o.a. over de nodige N=1 studies) en verschillende leertherapieën gegeven. De laatste jaren is hij binnen de GGZ actief op het gebied van herstelondersteunende zorg (waarbinnen o.a. behandeling en rehabilitatie hun plaats hebben) voor mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen. Hierbij is hij zowel als behandelaar actief als in het aansturen van zorginhoudelijke projecten. Momenteel is hij o.a. inhoudelijk projectleider van de invoering van FACT (Functie Assertive Community Treatment) binnen de GGZ Oost-Brabant. Naast zijn werk voor GGZ Oost-Brabant geeft hij (na) scholing en coaching, binnen (vooral) diverse GGZ instellingen.

**dr. R. Hoedeman** is praktiserend bedrijfsarts bij ArboNed, voorzitter van de Kenniskring STECR 'LOK en somatisatie' en lid van de CBO richtlijn groep 'SOLK en somatoforme stoornissen'. In september 2010 promoveerde hij bij de Rijksuniversiteit Groningen op zijn onderzoek naar SOLK onder verzuimende werknemers.

**prof. dr. C.A.L. Hoogduin**, psychiater/zenuwarts, is verbonden aan de Radboud Universiteit te Nijmegen en aan de HSK Groep, een landelijke opererende organisatie gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van psychische problematiek.

**drs. W.A. Hoogduin**, psycholoog, is als supervisor en trainer verbonden aan de HSK Groep, een landelijke opererende organisatie gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van psychische problematiek.

**mw. dr. H.K. Hornsveld** is Gz-psycholoog en werkt bij de Universiteit Utrecht als docent klinische psychologie en gezondheidspsychologie. Tevens is zij verbonden aan het ambulatorium, het hulpverleningsinstituut van de Faculteit der Sociale wetenschappen. Zij behandelt mensen met eetstoornissen, angststoornissen en psychotrauma. Zij is supervisor EMDR en bestuurslid van de Vereniging EMDR Nederland.

**prof. dr. M.A. van den Hout** is klinisch psycholoog en hoogleraar Klinische Psychologie en Experimentele Psychopathologie aan de UU. Hij doet onderzoek naar o.m. angststoornissen en de laatste jaren ook naar EMDR.

**mw. drs. H.E.A.M. Jans** is docent, adviseur, onderzoeker en trainer. 'Onderwijs geven doe je vanuit je hart'. Dat geldt voor Riny Jans al sinds zij haar eerste stappen als docent zette, onder andere aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Momenteel werkt zij als docent bij de KP-opleidingen in Nijmegen en Groningen en de Hogeschool Arnhem-Nijmegen. Als zelfstandig ondernemer ken zij zowel de non-profit als de profit sector.

**prof. dr. E.A.G.C. Keirse** is auteur van de bestsellers; Helpen bij verlies en verdriet, Vingerafdruk van verdriet, Kinderen helpen bij verdriet, Omgaan met ziekte, Omgaan met miskraam, Stil verdriet, Afscheid van moeder en Licht in het duister. Hij heeft een zeer brede ervaring in de zorg, vervulde talrijke beleidsfuncties en was gedurende 4 jaar kabinetschef van de Federale Minister voor Volksgezondheid in België.

**prof. dr. A.J.F.M. Kerkhof** is klinisch psycholoog en hoogleraar klinische psychologie, psychopathologie en suïcidepreventie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Hij is gespecialiseerd in suïcide, depressie en piekeren. Hij heeft een eigen praktijk voor gespecialiseerde psychotherapie, waar hij o.a. nabestaanden van suïcide begeleidt. Hij maakte deel uit van de werkgroep die de nieuwe multidisciplinaire richtlijnen opstelde voor de beoordeling en behandeling van suïcidale patiënten. Hij was hoofdopleider van de postdoctorale beroepsopleidingen tot Gezondheidspsycholoog en Klinisch Psycholoog.

**prof. dr. F.A.M. Kortmann**, psychiater, als hoogleraar verbonden aan het UMC St. Radboud Universiteit Nijmegen. Voorts werkt hij als consultant en traumaspecialist in geestelijke gezondheidszorgprojecten in verschillende landen, zoals Kosovo, Afghanistan, de Palestijnse Gebieden en Ethiopië. Zijn specialisatie is transculturele psychiatrie.

**mw. drs. S. Kriens** is Gz-psycholoog, gedragstherapeut en supervisor VGCT en werkt al geruime tijd bij HSK Den Bosch. Zij is daar tevens assistent vestigingsmanager. Sanne behandelt volwassenen en kinderen. Daarnaast heeft zij meegewerkt aan de ontwikkeling van een aantal protocollen, zoals het behandeling van burnout, tics en ongewenste gewoontes.

**mw. drs. B. de Lange** is werkzaam als Gz-psycholoog bij HSK waar zij 1e en 2e lijns cognitieve gedragstherapeutische behandelingen geeft aan zowel volwassenen als kinderen. Tevens heeft zij gewerkt binnen



de forensische psychiatrie waar zij ervaring opdeed met het werken met zware persoonlijkheidsproblematiek.

**drs. H. Lasschuijt** is bedrijfsarts en volgt daarnaast de opleiding tot cognitief gedragstherapeut. In deze functie is hij ook een dag per week werkzaam. Hij publiceert regelmatig en heeft een uitgebreide ervaring in het geven van workshops.

**drs. S.B. Meijer** is werkzaam bij en medeoprichter van 'Visie', praktijk voor Cognitieve Gedragstherapie te Deventer. Hij is supervisor en opleider voor de VGct (Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie) en EMDR trainer. Tevens is hij trainer Dialectische Gedragstherapie (DGT) en geeft trainingen in Nederland en Engeland. Hij is betrokken bij het EMDR onderwijs en geeft diverse andere trainingen en cursussen. Hij heeft gepubliceerd over DGT, cognitieve gedragstherapie en EMDR.

**mw. drs. E.H.M. Mevissen-Renckens** is orthopedagoog, klinisch psycholoog en EMDRpractitioner. Zij is gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van psychische- en gedragsproblemen bij mensen met een verstandelijke beperking en werkzaam bij Accare, een centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie.

**mw. prof. dr. A. van Minnen** is als klinisch psycholoog werkzaam bij Overwaal, Centrum voor Angststoornissen Overwaal, onderdeel van Pro Persona. Zij is tevens als hoogleraar 'angstregulatie en behandeling van angststoornissen' werkzaam bij de Radboud Universiteit Nijmegen. Zij doet onderzoek op diverse terreinen, met name op het gebied van dissociatie en posttraumatische stress stoornis.

**mw. drs. M.W.J. van den Munckhof** is werkzaam als ortho-

pedagoog/Gz-psycholoog bij Trajectum Hanzeborg. Zij heeft werkervaring op het gebied van psychodiagnostiek, poliklinische behandeling en dagbehandeling.

**mw. drs. L.J.W.M. Muller** heeft als orthopedagoog ruime ervaring in het begeleiden van zowel ouders als kinderen met een verstandelijke beperking en psychische problematiek. Momenteel werkt zij als zelfstandig onderzoeker en trainer vanuit het Centrum voor Advies en Training Luud Muller & Co.

**mw. dr. M. Olf** is Universitair Hoofddocent op het gebied van psychotrauma aan de afdeling psychiatrie van het Academisch Medisch Centrum in Amsterdam. Haar voornaamste onderzoeksgebieden zijn gericht op psychologische en biologische reacties op traumatische stress en (vroegtijdige) interventies.

**drs. M. Otter** is psychiater en zijn werk bestaat uit de psychiatrische en psychotherapeutische behandeling van kinderen, jongeren en volwassenen met een psychiatrische hulpvraag. Zijn speciale belangstelling gaat uit naar triple X (47,XXX) syndroom: de relatie tussen gedrag o.a. taal en communicatie, ziekte, en ontwikkelingsbiologie.

**dr. A.R. Rademaker** is psycholoog en onderzoeker bij de militaire GGz. Sinds 2005 verzorgt hij trainingen in het afnemen van het Klinisch Interview voor PTSS.

**drs. P.B.M. Rijnders** is klinisch psycholoog. Hij werkt bij Emergis in Goes als directeur Indigo Zeeland en als praktijkopleider Gz en Klinische Psychologie. Hij praktiseert, onderzoekt, doceert en publiceert over kortdurende psychotherapie. Hij is Gz-psycholoog, klinisch psycholoog en supervisor VGct. Hij is lid van het bestuur van de VGct en de Raad van het Fonds Psychische Gezondheid. Hij heeft 34 jaar postdoctorale werkervaring.

**mw. prof. dr. C. de Ruiter** is hoogleraar forensische psychologie aan de Faculteit der Psychologie en Neurowetenschappen, Universiteit Maastricht (4 dagen per week). Zij verzorgt trainingen, verricht consultaties en forensisch psychologische rapportages in strafzaken vanuit haar eigen praktijk. Website: [www.corinederuijter.eu](http://www.corinederuijter.eu).

**drs. Roland Rogiers** is psycholoog en parttime verbonden aan de Kliniek voor Angst- en Stemningsstoornissen, Universitair Ziekenhuis Gent en parttime werkzaam als praktijkassistent aan de vakgroep Huisartsgeeneeskunde, Universiteit Gent. Gedragstherapeut en betrokken bij de postdoctoraal opleiding. Hij is lid van en betrokken bij de opleiding van de Vlaams Wetenschappelijke Hypnosevereniging.

**mw. dr. A.A. Spek** is als klinisch psycholoog en senior onderzoeker verbonden aan GGz Eindhoven en aan de Rijksuniversiteit Leiden. Zij is gepromoveerd op de kwaliteiten en beperkingen van volwassenen met autisme. Hierbij heeft zij een groot scala aan (neuro)psychologische testinstrumenten onderzocht. Momenteel doet zij onderzoek naar diverse behandelvormen bij deze populatie.

**drs. I.J.H. Stessel** is psychiater en clusterhoofd zorg van het Ambulatorium van Meerkanten te Harderwijk.

**drs. A.M. Stöfsl** is in 1986 afgestudeerd als psycholoog aan de Rijksuniversiteit Utrecht. Daarna heeft hij diverse vervolgoopleidingen gevolgd, waaronder: de psychotherapieopleiding, de gedragstherapieopleiding, de EMDR-opleiding en een traject om de kwalificatie klinisch psycholoog te behalen. Naast zijn eigen praktijk werkt drs. Stöfsl twee dagen per week op de polikliniek en deeltijdbehandeling van het SinaiCentrum te Amersfoort ([www.sinaicentrum.nl](http://www.sinaicentrum.nl)), een joodse instelling gespecialiseerd in de behandeling van de gevolgen van ernstig (oorlogs-)trauma. Daarnaast geeft hij les bij het RINO, nascholingsinstituut voor psychologen in Utrecht.

**mw. drs. M.I. Tibben** is Gz-psycholoog en werkzaam bij de HSK Groep,

vestiging Utrecht, als manager expertise centrum conversiestoornissen. Tevens is als docent verbonden aan CCD in Arnhem.

**drs. G.J.C.M. Verberne** werkt als klinisch psycholoog en psychotherapeut bij de SGLVG afdeling van Dichterbij te Venray en daarnaast in zijn eigen praktijk; hij ontwikkelde een geprotocolleerde zelfmanagement training en schreef hierbij samen met mw. Verzijl een boekje voor cliënten '*Minder vaak uit de bocht*'. Daarnaast is hij als psychotherapeut geïnteresseerd in hoe mensen kunnen leren omgaan met hun beperkingen en mogelijkheden.

**prof. dr. M.J.P.M. Verbraak** is klinisch psycholoog, inhoudelijk directeur van de HSK Groep en verbonden aan de Radboud Universiteit Nijmegen als hoofdopleider van de postacademische beroepsopleiding gezondheidszorgpsycholoog. Hij publiceert regelmatig hoofdstukken en artikelen op het gebied van psychopathologie, behandeling en diagnostiek van onder andere angststoornissen en burnout. Hij is in 1999 gepromoveerd op behandeling boulimia nervosa. Daarnaast is hij altijd klinisch werkzaam geweest in combinatie met wetenschap & onderzoek. Hij heeft verschillende leidinggevende functies binnen de GGz vervuld.

**mw. drs. C.P. Vossen** is werkzaam als Gz-psycholoog bij de HSK Groep, vestiging Den Haag.

**mw. dr. C.W.J. Verdellen** is klinisch psycholoog/psychotherapeut en is tevens vestigingsmanager van HSK Den Bosch en HSK Expertise Centrum Tics. Ze is gepromoveerd op onderzoek naar de effectiviteit van gedragstherapie bij het syndroom van Gilles de la Tourette en is lid van de adviesraad van de Nederlandse Stichting Gilles de la Tourette.

**mw. dr. J.P. Wessel** is Universitair Hoofddocent bij de basiseenheid Klinische Psychologie van de Rijksuniversiteit Groningen. Zij doet onderzoek naar de relatie tussen emotie, autobiografisch geheugen en psychopathologie.



## INSCHRIJFFORMULIER ACTIVITEITEN 2012

Ondergetekende schrijft zich in voor de volgende activiteit(en):

### Omschrijving activiteit

### Datum

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Titelatuur	.....
Voorletters	.....
Tussenvoegsel	.....
Naam	..... o dhr. o mevr.
Geboortedatum	.....
Instelling	.....
Beroep/Functie	.....
BIG-nummer	..... indien van toepassing verplicht
Adres werk	.....
Straat	.....
Postcode + Plaats	.....
Telefoon werk	.....
Adres privé	.....
Straat	.....
Postcode + Plaats	.....
Telefoon privé	.....
E-mail	.....
Vegetarische lunch ja/nee*	.....

Ondergetekende wil wel/niet\* via de email op de hoogte worden gehouden van het CCD-aanbod.

\* A.u.b. doorhalen wat niet van toepassing is.

U kunt zich inschrijven via onze website of door het inschrijfformulier te retourneren. Gelieve gelijktijdig het inschrijfgeld ad € ..... over te schrijven naar bankrekeningnummer 13.57.30.783 van de Rabobank te Arnhem ten name van Cure & Care Development. Belgische deelnemers kunnen het bedrag overschrijven naar bankrekeningnummer 330-0708113-67 van de ING-bank te Leuven. Na ontvangst van uw inschrijfgeld ontvangt u een bevestiging. Indien u verhinderd bent, is uw plaatsvervanger, in overleg met CCD, van harte welkom.

Bij annulering is restitutie van het inschrijfgeld alleen mogelijk als wij conform de genoemde termijn vóór aanvang van de activiteit uw schriftelijke annulering hebben ontvangen. Na deze datum kan geen restitutie meer plaatsvinden. Aan elke annulering zijn administratiekosten verbonden. De hoogte hiervan is afhankelijk van de activiteit en vindt u vermeld in de brochure. Voor activiteiten van 3 dagen en/of meer dient u 3 weken van tevoren te annuleren, tenzij anders staat vermeld.

Door ondertekening verklaart u zich bekend en akkoord met de in deze brochure genoemde voorwaarden.

### Datum

### Handtekening

.....	.....
-------	-------

Ingevuld inschrijfformulier opsturen of faxen naar:



# CCD | CURE & CARE

DEVELOPMENT

Postbus 5466	T +31 (0)26 3684411	curecare@curecare.nl
6802 EL Arnhem	F +31 (0)26 3684410	www.curecare.nl

Cure & Care Development activiteiten zijn vrijgesteld van BTW |  
Fiscaalnummer 8184.01.035.B01 | K.v.K. Centraal Gelderland 09174061