

CCD

**SOCRATISCH MOTIVEREN,
het Stappenplan voor
Reflectie & Discipline (SRD)
en Gesprek op Maat
2011**

**Docent: dr. Martin Appelo
Groningensingel 1, etage 4a
Arnhem**

CURE & CARE



DEVELOPMENT

CURE & CARE DEVELOPMENT (CCD)

Cure & Care Development (CCD) stelt zich ten doel de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van behandelingsstrategieën binnen de (Geestelijke) Gezondheidszorg (GGz) door middel van kennisoverdracht onder de aandacht van professionals te brengen. Zij richt zich hierbij op professionals werkzaam binnen de geestelijke gezondheidszorg, de algemene gezondheidszorg, de arbeidsgerelateerde gezondheidszorg en in de maatschappelijke dienstverlening. Zij initieert hiertoe situaties waarin deskundigen hun bevindingen met andere professionals kunnen delen en hun kennis op anderen kunnen overdragen. CCD doet dit door middel van workshops, opleidingen en symposia, o.a. aan de hand van wetenschappelijke publicaties. Derden kunnen eveneens een beroep doen op CCD voor de organisatie van activiteiten, gericht op kennisoverdracht. CCD vraagt voor haar activiteiten accreditatie aan bij verschillende relevante beroepsverenigingen.

Werkwijze

De workshops en opleidingen die CCD organiseert zijn praktijkgericht. Theoretische opleidingen worden doorgaans geïllustreerd met videopresentaties en oefeningen met gesimuleerde praktijksituaties. De deelnemers leren de theorie van diverse behandelingsstrategieën in de praktijk te brengen. Het workshopaanbod valt onder te verdelen in vier zorgcategorieën: arbeidsgerelateerde zorg, volwassenenzorg, kinder- en jeugdzorg en gehandicaptenzorg. De workshops en opleidingen zijn speciaal ontwikkeld voor onder andere gezondheidszorg- en eerstelijnspsychologen, psychiaters, psychotherapeuten, klinisch psychologen, (sociaal-psychiatrisch) verpleegkundigen, (huis-)artsen, psychomotorisch therapeuten, kinderpsychologen, kinder- en jeugdartsen, kinder- en jeugdpsychiaters, pedagogen, orthopedagogen, kinder- en jeugdpsychotherapeuten, maatschappelijk werkers in de jeugdzorginstellingen, ziekenverzorgenden, professionals werkzaam in forensisch psychiatrische of aanverwante instellingen, (bedrijfs-)maatschappelijk werkers, verzekeringsartsen, bedrijfsartsen, HR-Managers, arbeids- en re-integratiedeskundigen, arbeid- en organisatiepsychologen, diëtisten en mediators.

Website

Op onze website www.curecare.nl vindt u ons aanbod aan workshops, opleidingen en symposia. De website is zo opgebouwd dat u door het aanklikken van uw beroepsgroep in een keer een overzicht krijgt van alle voor uw beroepsgroep relevante activiteiten. Het is uiteraard ook mogelijk om op onderwerpen te zoeken.

Incompany

CCD kan op aanvraag haar workshops en opleidingen ook incompany verzorgen. Daarbij levert CCD maatwerk: het programma wordt toegespitst op uw specifieke vraag en doelgroep en vindt plaats op een door u gewenst moment en gewenste locatie. Voor overleg over incompany mogelijkheden kunt u contact opnemen met mw. J.A.C.M. Knuppel, directeur.

Duur & locatie van de workshops en opleidingen

Tenzij anders wordt vermeld, geldt het volgende: een workshop of opleidingsdag start om 10.00 uur en eindigt om 17.00 uur, het aantal deelnemers van een workshop of opleiding kan variëren van 10 tot 25 personen, de workshops en opleidingsdagen vinden plaats op een locatie van Cure & Care Development in Arnhem.

Actueel

Ook voor 2011 heeft CCD haar programma met verschillende nieuwe workshops en opleidingen uitgebreid, afgestemd op de behoefte van de professionals en de ontwikkelingen in de praktijk. CCD denkt hiermee een bijzonder interessant aanbod te hebben, met zeer deskundige trainers en docenten en inhoudelijke activiteiten op hoog niveau.

Inschrijven

U kunt zich via onze website www.curecare.nl inschrijven of door het retourneren van het ingevulde en ondertekende inschrijfformulier. Graag ontvangen wij van u gelijktijdig het inschrijfgeld per activiteit. Het inschrijfgeld kunt u overmaken naar bankrekeningnummer 13.57.30.783 van de Rabobank te Arnhem ten name van Cure & Care Development of voor Belgische deelnemers naar bankrekeningnummer 330-0708113-67 van de ING-bank te Leuven ten name van Cure & Care Development, onder vermelding van 'datum' + 'naam activiteit' en 'naam van de deelnemer'. Inschrijving vindt plaats op volgorde van betaling. De ontvangst van uw inschrijfformulier geldt als inschrijving en verplicht tot betaling, ongeacht of u al een bevestiging heeft ontvangen. U ontvangt twee weken vóór aanvang van de activiteit een bevestigingsbrief met routebeschrijving. Indien u verhinderd bent, is uw plaatsvervanger, in overleg met CCD, van harte welkom.

Annulering & restitutie

Bij annulering is restitutie van het inschrijfgeld alleen mogelijk als CCD 14 dagen vóór aanvang van de workshop uw schriftelijke annulering heeft ontvangen. Aan elke annulering van een workshop zijn € 35,- administratiekosten verbonden. Voor workshops en/of opleidingen van 3 dagen en/of meer geldt een annuleringstijd van 3 weken en € 60,- administratiekosten. Indien wij uw schriftelijke annulering later ontvangen dan genoemde termijnen, kan geen restitutie meer plaatsvinden.

Cure & Care Development behoudt zich het recht voor een workshop of opleiding te annuleren bij onvoldoende belangstelling en het programma en/of de locatie te wijzigen als de omstandigheden dit vereisen. Mocht dit het geval zijn, dan ontvangt u hierover 14 dagen vóór aanvang van de activiteit schriftelijk bericht. In die situatie zijn er uiteraard geen kosten voor u aan verbonden. Tevens zijn voor al onze activiteiten de algemene leveringsvoorwaarden van CCD van toepassing. Deze vindt u op onze website.

Accreditatie

Aan de in de brochure genoemde accreditatieaanvragen en eerdere accreditatietoekenningen kunnen geen rechten ontleend worden. Reeds toegekende accreditaties voor 2010 staan vermeld bij de activiteiten. CCD is verplicht de accreditatietoekenningen te vermelden in het GAIA-systeem. Hiertoe hebben wij, voor zover van toepassing, het BIG-registratienummer van de deelnemers nodig. Vergeet u a.u.b. niet dit op het inschrijfformulier te vermelden. Iedere deelnemer aan een activiteit van CCD ontvangt een bewijs van deelname. Met uitzondering van symposia, ontvangt u tevens een CCD certificaat.

Kwaliteitsregister

Cure & Care Development is door de accreditatiecommissie van het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen en Verzorgenden geaccrediteerd voor alle bij- en nascholing aan verpleegkundigen en verzorgenden vanaf 1 juli 2008 voor de duur van 3 jaar onder accreditatienummer 242946.



CRKBO

Cure & Care Development is opgenomen in het Centraal Register voor Kort Beroepsonderwijs (CRKBO) en is daardoor een erkende instelling als bedoeld in de Europese BTW-richtlijn. Hieruit volgt dat de activiteiten van Cure & Care Development van BTW zijn vrijgesteld.

Verhuizing

Op 1 januari 2011 verhuist CCD, in het pand waar we nu gehuisvest zijn, van de verdieping 9a naar verdieping 4a. De overige adresgegevens van CCD blijven gelijk, evenals ons telefoonnummer.

Tot slot

CCD ontwikkelt haar programma-aanbod voortdurend. Zo zijn verschillende symposia in voorbereiding. Zodra deze zijn vastgesteld, worden ze per direct mail en/of via onze website onder uw aandacht gebracht. Kijkt u voor ons actuele aanbod op www.curecare.nl. N.B. Wijzigingen en/of drukfouten voorbehouden.

Socratisch Motiveren | eendaagse introductieworkshop

'Motiveren' is vaak een wolf in schaapskleren. Het klinkt mooi maar in de praktijk komt het meestal neer op 'bekeren'. Geen wonder dat veel 'motiverende gesprekken' op niets uitlopen.

Socratisch Motiveren is anders. Het is gebaseerd op de oorspronkelijke betekenis van 'motivatie' en gebruikt een introspectieve, niet-wetende werkwijze. Er wordt niet getrokken of geduwd. De therapeut heeft geen ander doel dan het verduidelijken van de motieven van de cliënt en de consequenties die belangrijke anderen daaraan verbinden. Socratisch Motiveren is nooit gericht op inhoudelijke verandering maar brengt vastgelopen of hopeloze behandelingen toch in beweging!

De workshop begint met een introductie in de filosofie en denkwijze van Socratisch Motiveren. Theorie en discussie worden afgewisseld met oefeningen om de stof persoonlijk te maken. Het middagedeelte gaat over de praktijk van Socratisch Motiveren bij mensen waarmee de hulpverlener vastzit of gedoe heeft over verandering. Er wordt een stappenplan geïntroduceerd en gedemonstreerd aan de hand van lastige casussen die de deelnemers inbrengen. Aan het eind van de dag hebben de deelnemers een goed beeld van de theorie en praktijk van Socratisch Motiveren en kunnen ze er in de praktijk mee experimenteren.

Datum

8 februari of 5 april of 7 juni of 13 september of 1 november of 6 december 2011

Docent

dr. M.T. Appelo

Kosten

€ 299,- (inclusief het boek 'Socratisch Motiveren' en lunch)

Accreditatie

- is toegekend door het BAMw voor 2 registerpunten
- wordt aangevraagd bij de VGcT (eerder toegekend voor 6 punten), het AbSg (eerder 6 punten), het NIP (eerder 9 punten), het FGzP (eerder 2 punten), het NVvP (eerder 6 punten) en de ABC1/CvAH (eerder 7 punten)

Doelgroep

Socratisch Motiveren kan worden gebruikt door iedereen die wordt geconfronteerd met 'ongemotiveerde' of 'lastige' cliënten en vastzittende of hopeloze hulpverleningssituaties. Het is dus geschikt voor professionele hulpverleners zoals:

- advocaten, juristen, mediators, HR-managers
- tandartsen, verzekeringsartsen, verpleegkundigen en praktijkondersteuners in huisartspraktijken en huisartsen
- psychologen, psychiaters, maatschappelijk werkers

Socratisch Motiveren | eendaagse vervolgworkshop

De vervolgworkshop is bedoeld voor mensen die de introductieworkshop volgden en daarna in de praktijk met Socratisch Motiveren aan het werk zijn gegaan. De workshop begint met het uitwisselen van ervaringen en met het beantwoorden van vragen die het werken met de methode heeft opgeroepen. Daarna wordt de methode stap voor stap gedemonstreerd en geoefend aan de hand van casussen die door de deelnemers worden ingebracht. Aan het eind van de dag beheersen de deelnemers het stappenplan en kunnen ze er in de praktijk verder mee aan het werk.

Datum

21 juni of 13 december 2011

Docent

dr. M.T. Appelo

Kosten

€ 299,- (inclusief het boek 'Waardenloze gesprekken, Socratisch Motiveren in de praktijk' en lunch)

Accreditatie

- is toegekend door het AbSg voor 6 punten nascholing bedrijfs- en verzekeringsartsen, door het NIP voor 7 punten en door het BAMw voor 1,6 registerpunten
- wordt aangevraagd bij de VGcT (eerder toegekend voor 6 punten), het NVvP (eerder 6 punten) en de ABC1/CvAH (eerder 7 punten)

Doelgroep

professionals die eerder de introductieworkshop volgden

Data 1e cursus

19 april, 24 mei en 5 juli 2011

Data 2e cursus

20 september, 11 oktober en 22 november 2011

Docent

dr. M.T. Appelo

Kosten

€ 850,- (inclusief twee boeken van Martin

Appelo en lunches)

Accreditatie

wordt aangevraagd bij de VGct, het AbSg, het NIP, het BAMw, het FGzP, het NVvP en de ABC1/CvAH

Doelgroep

zie linkerpagina

Socratisch Motiveren | driedaagse cursus

Dag 1 is identiek aan de introductieworkshop

Dag 2 is identiek aan de vervolgworkshop

Dag 3 is een supervisiebijeenkomst waarin cassen, waarbij de deelnemers Socratisch Motiveren toepassen, worden besproken en geëvalueerd. Dit gebeurt aan de hand van opnames of rapportages die door de deelnemers zijn gemaakt. Aan de hand van het ingebrachte materiaal worden oefeningen gedaan om het toepassen van de methode verder te optimaliseren. Verder wordt uitgebreid aandacht besteed aan omgaan met valkuilen en het toepassen van 'slimme tips'.

Socratisch Motiveren bij lastige jongeren

De workshops Socratisch Motiveren (eendaagse introductie, eendaagse vervolg en de driedaagse cursus) worden ook speciaal aangeboden voor hulpverleners die met 'lastige jongeren' werken. Het programma is identiek, maar er worden andere accenten gelegd.

Tijdens de workshops Socratisch Motiveren bij lastige jongeren wordt speciale aandacht besteed aan:

- Het erbij betrekken van alle relevante partijen
- De taken verdelen zodat duidelijk is wat iedere partij doet en wat de jongere van wie kan verwachten
- Het probleem daar neerleggen waar het hoort en als hulpverlener uit de strijd blijven.



De introductieworkshop

Datum

8 maart of 17 mei of 6 september of 8 november 2011

Docent

dr. M.T. Appelo

Kosten

€ 295,- (inclusief boek 'Socratisch Motiveren' en lunch)

Na 1 juli 2011 € 299,-

Accreditatie

is aangevraagd bij de VGct, de NVvP, de NVO, de NVK, het NIP K&J en de BAMw

Doelgroep

VGct/sectie kind en jeugd, kinder- en jeugdartsen, kinder- en jeugdpsychiaters, pedagogen, orthopedagogen, kinder- en jeugdpsychotherapeuten, maatschappelijk werkers in de jeugdzorg

De vervolgworkshop

Datum

25 januari of 28 juni of 29 november 2011

Docent

dr. M.T. Appelo

Kosten

€ 295,- (inclusief boek 'Waardenloze gesprekken; socratisch Motiveren in de praktijk' en lunch)

Na 1 juli 2011 € 299,-

Accreditatie

is aangevraagd bij de VGct, de NVvP, de NVO, de NVK, het NIP K&J en de BAMw

Doelgroep

professionals die eerder de introductieworkshop volgden

De driedaagse cursus

Data

5 oktober, 9 november en 21 december 2011

Docent

dr. M.T. Appelo

Kosten

€ 850,- (inclusief twee boeken en lunches)

Accreditatie

wordt aangevraagd bij de VGct, de NVvP, de NVO, de NVK, het NIP K&J en de BAMw

Doelgroep

VGct/sectie kind en jeugd, kinder- en jeugdartsen, kinder- en jeugdpsychiaters, pedagogen, orthopedagogen, kinder- en jeugdpsychotherapeuten, maatschappelijk werkers in de jeugdzorg

Werken aan verandering met het Stappenplan voor Reflectie en Discipline (SRD) | eendaagse workshop | NIEUW

Aan de basis van voortdurende problematiek, ongezonde routines en blijvend lijden ligt een even simpel als solide feit; ons gedrag wordt grotendeels bestuurd door een automatische piloot. Die wordt gevormd door de onderste lagen van ons brein waar emoties en reflexen ervoor zorgen dat wij een kabbelend bestaan prefereren, daar nauwelijks bijilstaan en er weinig aan doen om het te veranderen. Hoe het anders kan, is daar gemakkelijk uit af te leiden: de bovenste laag moet meer de regie voeren en de onderste lagen gedisciplineerd bijsturen als het niet de gewenste kant op gaat. Van reflexen naar reflectie! Gemakkelijk gezegd, maar moeilijk gedaan. Het stappenplan voor reflectie en discipline (SRD) helpt om dit voor elkaar te krijgen. Het is een methode om zelf of met professionele hulp de balans op te maken en al of niet iets aan reacties te veranderen.

Inhoud

Deze eendaagse workshop bestaat uit 4 delen:

1. College over de bio-psycho-sociale basis van het SRD
2. Uitleg over het stappenplan, de (contra-)indicaties en bruikbare interventies
3. Oefenen met het SRD bij eigen slechte gewoontes
4. Toepassen van het SRD bij cliënten/ingebrachte casussen

Datum

1 maart **of** 10 juni **of** 4 oktober **of** 9 december 2011. Deelnemers aan de cursusdag op 1 maart ontvangen het boek na 27 april 2011 (verschijningsdatum)

Docent

dr. M.T. Appelo

Kosten

€ 299,- (inclusief het boek '*Het gelaagde brein. Reflectie en discipline bij het werken aan verandering*' en lunch)

Accreditatie

wordt aangevraagd bij de VGCT, het AbSg, het NIP, het BAMw, het FGzP, het NVvP en de ABC1/CvAH

Doelgroep

het SRD past in de traditie van de Directieve- en de Cognitieve Gedragstherapie en is goed te gebruiken door hulpverleners die per gesprek niet veel tijd hebben of van een nuchtere, korte en krachtige aanpak houden. Bijvoorbeeld: psychologen, psychiaters, mediators, huisartsen, bedrijfsartsen, verpleegkundigen, praktijkondersteuners en maatschappelijk werkers

BOEKEN

Socratisch Motiveren | ISBN 9789085064442

Waardenloze gesprekken, Socratisch Motiveren in de praktijk | ISBN 9789085069560

Het gelaagde brein, Reflectie en discipline bij het werken aan verandering | ISBN 9789461053015

Gesprek op maat | een extra lange dag

Datum

12 juli of 15 november 2011

Docent

dr. M.T. Appelo

Kosten

€ 335,- (inclusief cursusmateriaal en lunch)

Duur

de module bestaat uit een extra lange een-daagse training (van 10.00 tot 20.00 uur)

Accreditatie

- is toegekend door het BAMw voor 1,5 registerpunten
- wordt aangevraagd bij de VGct (eerder toegekend voor 8 punten), het AbSg (eerder 8 punten), het NIP (eerder 7 punten), het NVVP (eerder 8 punten) en de ABC1/CvAH (eerder 8 punten)

Doelgroep

professionals die veel tweegesprekken voeren en vaak vergaderen en daarbij de indruk hebben dat het efficiënter kan

Deze module biedt een kennismaking met drie gesprekstechnieken voor het effectief laten verlopen van een-op-een-gesprekken, teambesprekingen en vergaderingen. De **Socratische Dialoog** is bedoeld voor het verduidelijken van lastige situaties of problemen (wat bespreken we eigenlijk), **Assertiviteit** wordt vervolgens gebruikt om de kwestie in harmonie te bespreken (hoe bespreek je het) en de **Oplossingsgerichte Teambespreking** wordt ingezet wanneer identificeren en vergroten van consensus het doel is.

Doelstelling

Aan het eind van deze module weten de deelnemers in grote lijnen hoe de Socratische Dialoog, Assertiviteit en Oplossingsgerichte teambesprekingen werken.



SYMPOSIA

Op **27 april 2011** organiseert CCD een symposium onder de titel '**Discipline in de zorg**' naar aanleiding van het verschijnen van het boek van Martin Appelo '*Het gelaagde brein. Reflectie en discipline bij het werken aan verandering*', Amsterdam: Boom.

Het symposium is momenteel in ontwikkeling. Voor actuele ontwikkelingen kunt u onze website raadplegen.

PERSONALIA

dr. M.T. Appelo is gezondheidszorgpsycholoog/gedragstherapeut. Hij werkt als docent, trainer, therapeut en supervisor bij CCD Arnhem, psycho-oncologisch centrum Het Behouden Huys in Haren en de afdeling Psychologie van de Rijks Universiteit Groningen. Centrale thema's in zijn werk: derde generatie cognitieve gedragstherapie, veerkracht, zelfhelend vermogen en motivatietechnieken.

INSCHRIJFFORMULIER ACTIVITEITEN 2011

Ondergetekende schrijft zich in voor de volgende activiteiten:

Omschrijving	Datum
.....
.....
.....
.....

Naam (dhr./mw.)*
 Geboortedatum
 Instelling/Organisatie
 Beroep/Functie
 BIG-nummer indien van toepassing verplicht

Werkadres

Straat
 Postcode + Plaats
 Telefoon werk

Privéadres

Straat
 Postcode + Plaats
 Telefoon privé
 E-mail

Ondergetekende wil **wel/niet** via de email op de hoogte worden gehouden van het activiteiten-aanbod van CCD.

* A.u.b. doorhalen wat niet van toepassing is.

U kunt zich inschrijven via onze website of door het inschrijfformulier te retourneren. Gelieve gelijktijdig het inschrijfgeld ad € over te schrijven naar bankrekeningnummer 13.57.30.783 van de Rabobank te Arnhem ten name van Cure & Care Development. Belgische deelnemers kunnen het bedrag overschrijven naar bankrekeningnummer 330-0708113-67 van de ING-bank te Leuven. Na ontvangst van uw inschrijfgeld ontvangt u een bevestiging. Indien u verhinderd bent, is uw plaatsvervanger, in overleg met CCD, van harte welkom.

Door ondertekening verklaart u zich bekend en akkoord met de in deze brochure genoemde voorwaarden.

Datum **Handtekening**

INGEVULD INSCHRIJFFORMULIER IN GESLOTEN ENVELOP STUREN OF FAXEN NAAR:

CURE & CARE
 DEVELOPMENT

Postbus 5466
 6802 EL Arnhem
 Nederland



TEL 0031 (0)26 3684411
 FAX 0031 (0)26 3684410
 EMAIL curecare@curecare.nl
 WEBSITE www.curecare.nl

Cure & Care Development activiteiten zijn vrijgesteld van BTW.
 Fiscaalnummer 8184.01.035.B01 | K.v.K. Centraal Gelderland 09174061